



# Psychosoziale Unterstützung in der Bundeswehr





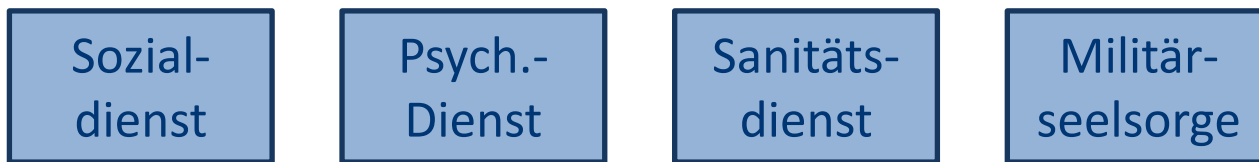
- 1. Psychosoziale Unterstützung (PSU)**
- 2. Truppenpsychologie (TrPsych)**
- 3. Psychosoziales Umfeld**



# Psychosoziale Unterstützung (PSU)



Fachlich  
zuständige  
Stellen



operative  
Steuerung

Psychosoziales  
Netzwerk  
(PSN)



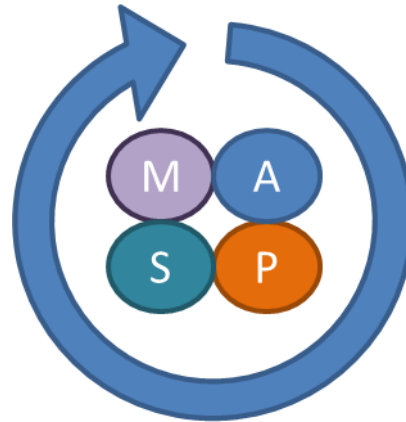
an  
den  
Standorten



# Psychosoziale Unterstützung (PSU)



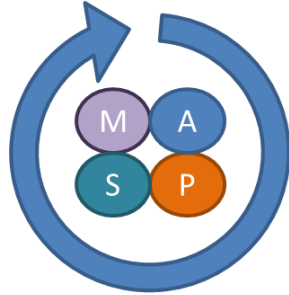
an den Standorten



durch das  
Psychosoziale Netzwerk (PSN)



# Psychosoziales Netzwerk (PSN)



- Ansprechstellen an jedem Standort
- interdisziplinäre Zusammenarbeit
- höhere Wirksamkeit
- Schweigepflicht!

**SozDstBw:** soziale Beratung und Unterstützung

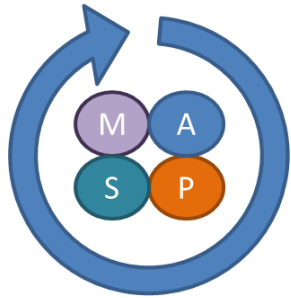
**PsychDstBw:** psychologische Beratung und Unterstützung

**SanDstBw:** sanitätsdienstliche Beratung und Unterstützung  
(keine Behandlung!)

**MilSeelsorge:** seelsorgliche Begleitung, Lebensorientierung



# Psychosoziales Netzwerk (PSN)



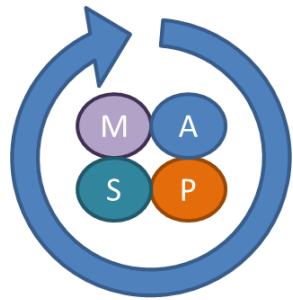
- regional
- nebenamtlich

## Große Standorte

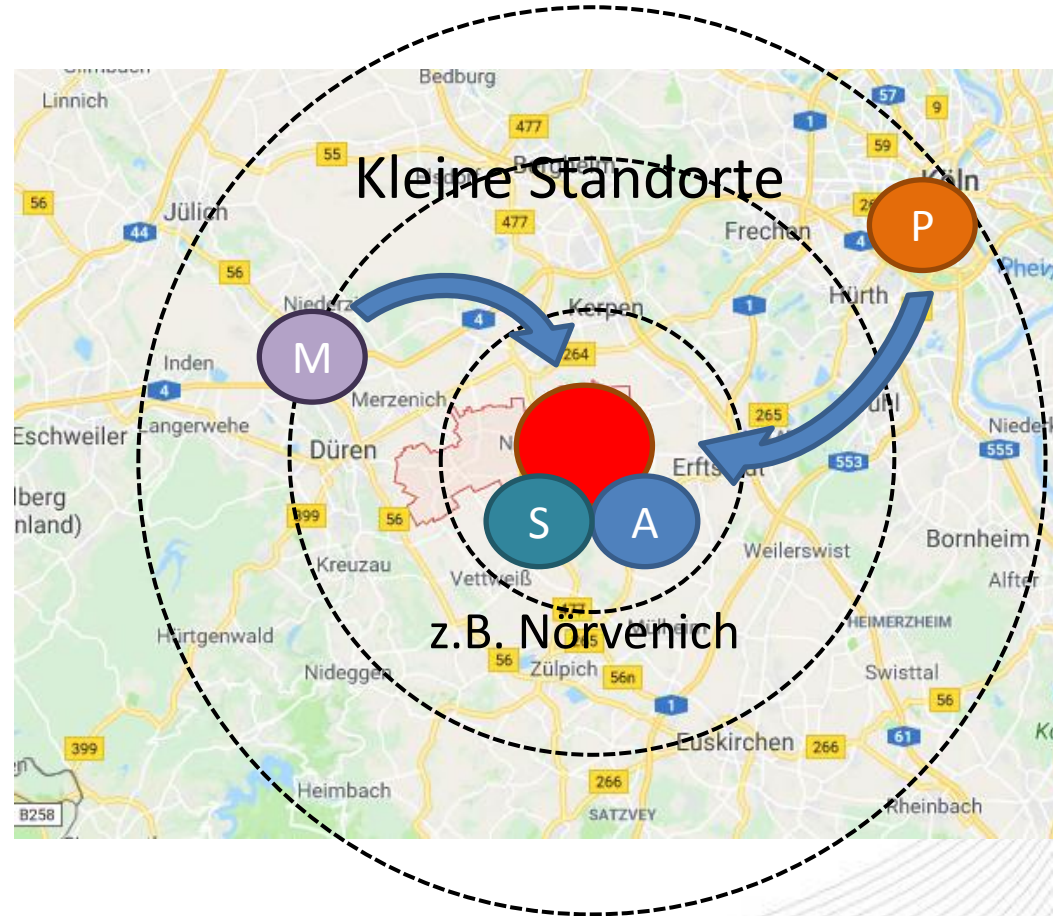




# Psychosoziales Netzwerk (PSN)

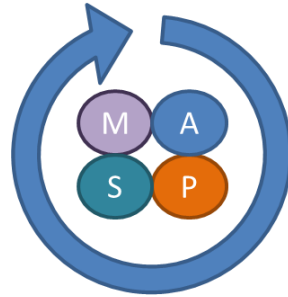


- regional
- nebenamtlich





# Psychosoziales Netzwerk (PSN)



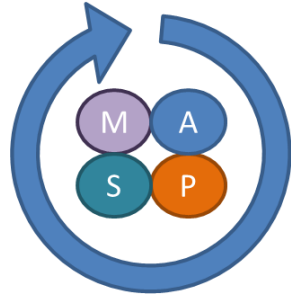
## Zielgruppe

- Einzelpersonen und Gruppen
- Soldatinnen und Soldaten
- zivile Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Bundeswehr
- deren Familienangehörige
- ehemalige Bundeswehrangehörige





# Psychosoziales Netzwerk (PSN)

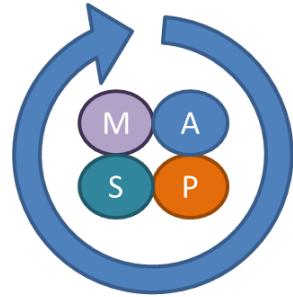


## Unterstützung bei...

- Schwierigkeiten
- Problemen
- Belastungen
- allen Fragen, die dienstlich relevant sind



# Psychosoziales Netzwerk (PSN)

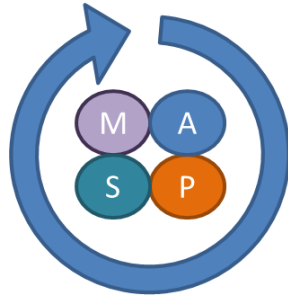


## Unterstützung für...

- Vorgesetzte
- personalbearbeitende Stellen
- Vertrauenspersonen
- Gremien



# Psychosoziales Netzwerk (PSN)

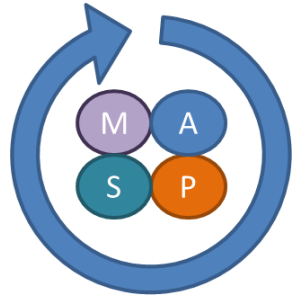


## Unterstützung, wann?





# Psychosoziales Netzwerk (PSN)



## Leitlinien

- interdisziplinär und umfassend
- präventiv und einzelfallbezogen
- nicht hierarchisch
- ein Koordinator an jedem Standort
- nach berufs- und standesrechtlichen Regeln



# PSN vs. TrPsych



## PSN

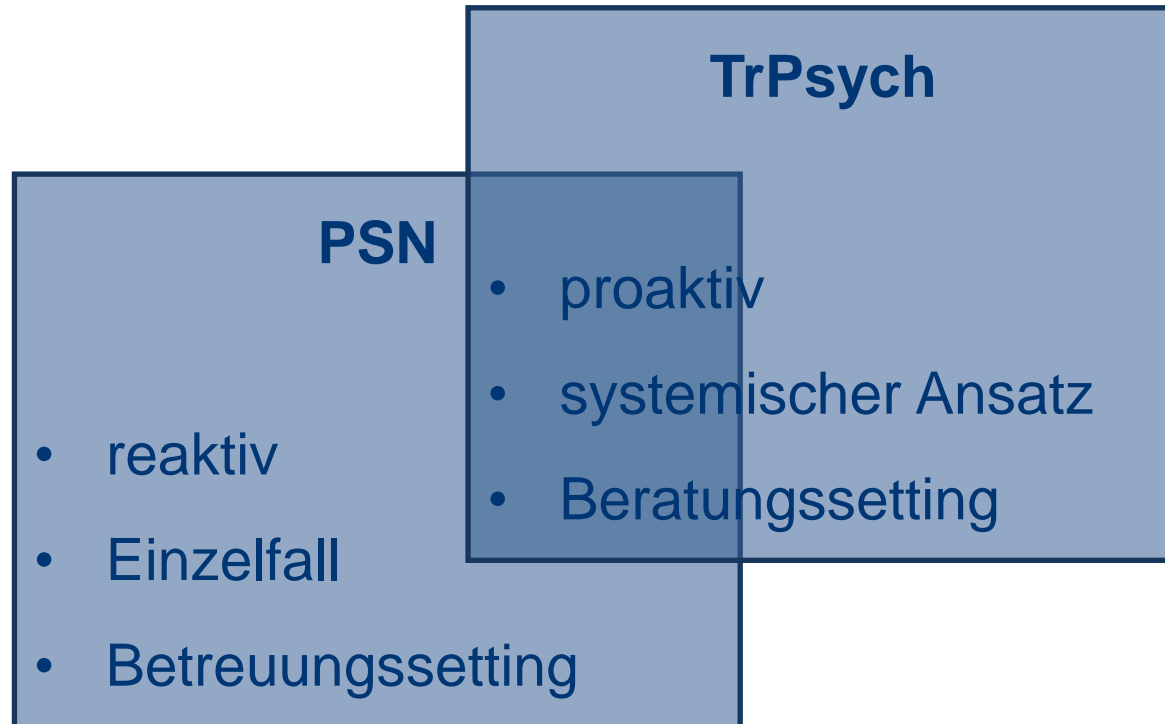
- reaktiv
- Einzelfall
- Betreuungssetting
- nebenamtlich

## TrPsych

- proaktiv
- systemischer Ansatz
- Beratungssetting
- hauptamtlich



# Truppenpsychologie



- beides hauptamtlich, Schwerpunkt Beratung
- am Heimatstandort und im Auslandseinsatz



# Truppenpsychologie



Beratung und Betreuung mit dem Ziel  
Erhalt und Steigerung  
der Effektivität der Truppe





# Truppenpsychologie - Aufgaben



## Führungsberatung

Beratung **Vorgesetzter** in psychologisch relevanten Fragestellungen

- **Führen** und Verhalten unter **Belastung**
- Psychologische **Einsatzvor-** und **Nachbereitung**

## Einzelfallberatung

- Für alle Bundeswehrangehörigen (und deren Angehörige)
- **Vertrauliche** Gespräche → gesetzliche **Schweigepflicht**
- **Unterstützung** bei individueller Problemlösung, **Vermittlung** weiterer Maßnahmen (bei dienstlichen und privaten Herausforderungen)

## Psychologische Krisenintervention

- Maßnahmen der psychologischen **Krisenintervention** nach belastenden Ereignissen
- Fachliche Leitung des **Kriseninterventionsteams** (TrPsych und ausgebildete Peers)





# Truppenpsychologie - Aufgaben



## Einsatznachbereitung

- Fachliche **Begleitung** und Unterstützung von **Einsatznachbereitungsseminaren**

## Truppenpsychologische Aus- und Weiterbildung

- Psychoedukative Unterrichte im Rahmen der Einsatzvorbereitung
- Aus- und Weiterbildungen zu **psychologischen Themenbereichen**

## Fachliche Begleitung und Weiterbildung

- Für **Kriseninterventionshelfer** (Peers) und
- **Moderatoren** für Einsatznachbereitungsseminare





# Truppenpsychologie - Aufgaben



## Einsatznachbereitung

- Fachliche **Begleitung** und Unterstützung von **Einsatznachbereitungsseminaren**

## Truppenpsychologische

- Psychoedukation und Vorbereitung
- Aus- und Weiterbildung in **Themenbereichen**

## Fachliche Begleitung und Weiterbildung

- Für **Kriseninterventionshelfer** (Peers) und
- **Moderatoren** für Einsatznachbereitungsseminare

Im Inland und  
Auslandseinsatz





# Truppenpsychologie in der Einsatzvorbereitung



## Vorbereitung auf einsatzspezifische Belastungen

- Unterrichte / Trainings Umgang mit Belastungen
- Stärkung vorhandener Stressbewältigungsmechanismen
- Erlernen weiterer Stressbewältigungskompetenzen
- Hilfsmöglichkeiten erläutern
- Verantwortung: Selbst- und Kameradenhilfe



**Ziel:** Wissensvermittlung und Sensibilisierung

Bei Bedarf weitere Maßnahmen möglich (Teambuilding, gezielte Vorbereitung bei spezifischen Aufgaben auf einem Dienstposten etc.).



# Mögliche Stressoren während des Auslandseinsatzes



**Trennung** von **Familie**, dem gewohnten Umfeld, den **vertrauten** sozialen Bindungen

Fehlende **Privat-** und **Intimsphäre**

**Einsatzdauer**

**Sinnhaftigkeit** des Einsatzes

Hohe vs. Niedrige **Auftragsbelastung**

**Klimatische** Bedingungen, **Umwelteinflüsse**, fremde **Mentalitäten** und **Kulturen**





# Mögliche Stressoren während des Auslandseinsatzes



Ständige **Einsatzbereitschaft**, hohe **Dienstzeitbelastung**, großes **Gefährdungsrisiko**

**Extrembelastungen**

**Ungewissheit** und eigene **Ängste**

**Ängste** der **Familien**

**Umgang** mit **Schwerverletzten**

**Tod** und **Verwundung**

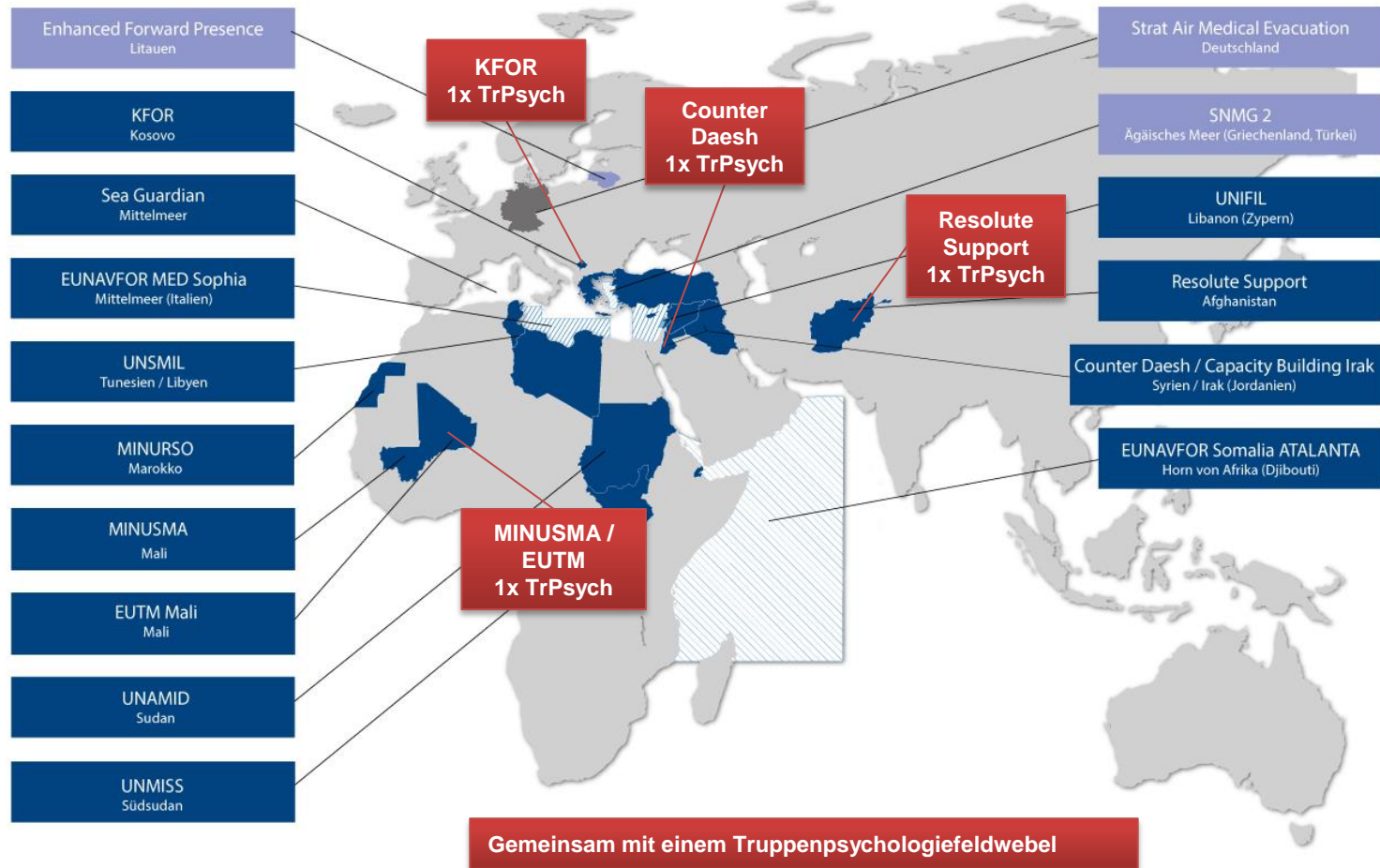




# Aktuelle Einsatzgebiete der Bundeswehr



## Einsätze und einsatzgleiche Verpflichtungen der Bundeswehr



Stand: Juni 2018  
Quelle: Einsatzführungskommando der Bundeswehr

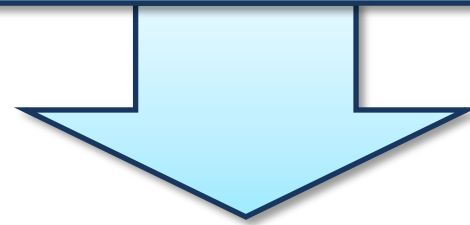
Hinweis: Die in dieser Karte eingezeichneten Grenzen sowie die verwendeten Namen und Bezeichnungen sind keine offizielle Darstellung oder Bestätigung durch das Einsatzführungskommando.



# Truppenpsychologen in den Einsatzgebieten



- Die Anzahl der eingesetzten Truppenpsychologen richtet sich nach:



- Art des Einsatzes
- Truppenstärke
- Dislozierung
- Bedarf im Einsatzgebiet





# Truppenpsychologie in der Einsatzbegleitung



- Führungsberatung, Einzelfallberatung, Psychologische Krisenintervention

- **Vorzeitige Beendigung** des Auslandseinsatzes aus persönlichen Gründen

- Gespräche zur Stabilisierung
- Einbindung der Führung
- Einbindung des PSN im Einsatz
- Einbindung des PSN / der Familienbetreuungsstelle in Deutschland

- **Rückkehrergespräche** zur Vorbereitung auf das „Nach Hause Kommen“

- Beratung / Empfehlungsschreiben für eine **Präventivkur**







# Einsatznachbereitungsseminar - Ziele



**Moderation in der Einsatznachbereitung**  
Truppenpsychologe → fachliche Leitung





# Präventivkur



## Flyer Präventivkuren

Stand: Dezember 2017



### Präventivkur, was ist das?

Besondere Auslandseinsätze stellen die Soldaten vor hohe physische und psychische Herausforderungen:

- lange Trennphasen von zu Hause
- mehrmonatige Stellzeiten in Verbindung mit durchgehender 7-Tage-Week
- hohe Tagesdienstbelastung
- Entfremdung von Privatleben
- Konfrontation mit anderer Kultur, Gewalt und Armut
- ungünstiges Klima
- Extremereignisse (Anschlag, Brandstiftung, Kampfhandlungen, Bekehrung, Unfall)

Die Präventivkur nach besonderen Auslandseinsätzen dauert 21 Tage. Sie hat zum Ziel:

- die Verarbeitung belastender Eindrücke zu unterstützen und damit die volle psychische Einsatzbereitschaft wiederherzustellen bzw. langfristig zu erhalten
- möglichen psychischen Spätfolgen entgegenzuwirken
- die Wiedereingliederung in den Dienst im Inland und in das private Umfeld durch psychische Regeneration zu fördern
- Auswirkungen von einsatzbedingten Belastungsfaktoren aufzulösen

Sie hat präventiven (vorbeugenden) Charakter. Besteht eine behandlungsbedürftige Gesundheitsstörung (medizinische Indikation), werden andere Therapie-, Kin- oder Heilverfahren angewendet.

### Wer kann daran teilnehmen?

- Soldatinnen und Soldaten der Bw
- Besatzinnen und Besatz, Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer der Bw Verwaltung (als Wehrübende)
- Reservistenleistende der Bw
- Militärschweizer

Reservistenleistende beantragen beim entsendenden Leitverband für die Dauer der Kurmaßnahme Wehrübungsfrage und legen die diesbezügliche Zusage dem Antrag bei.

### Wann kommt eine Präventivkur in Betracht?

- auf Initiative des Soldaten oder
- durch Erkennung seiner Vorgesetzten oder
- nach Hinweisen aus dem Einsatzkontinuum oder
- auf Empfehlung des Truppenpsych
- nach Empfehlung durch den Trupp Rückkehrbegutachtung oder
- nach Hinweisen aus dem psychoso

### Wie wird der Antrag gestellt?

- Der Soldat/der Soldatin stellt an Auslandsinsatz beim Disziplin Stammtruppenteil einen Antrag Präventivkur.
- Der Disziplinvorgesetzte im S Antrag. Seine Befürwortung ist Kurbeantrag beim Trupp
- Angaben zu Einsatzort, -zeitraum sowie mit der Bestätigung der A (mit möglichst präzisem Ziel
- Dienstbunde müssen im Antrag

### Wie geht es dann weiter?

- Es folgt eine Untersuchung durch Kreisliga (Kurblatt) mit An Akute Erkrankungen im HNO-Zahnkrankheiten, ansteckende B Indikationen dürfen nicht vorlie
- Der Truppenarzt leitet den volle Unterlagen an das zuständige S (SanUStzG) auf dem Dienstweg

### Wichtig!

Die Kur muss spätestens sechs Monate Einsatz angetreten sein!

Empfehlung: Antrag möglichst früh beim Disziplinvorg

Um nicht-erstattungsfähige Kosten/Terminspätkosten zwischen Soldat/Kommandierung geteilt werden

Reservistenleistende beantragen Präventivkur notwendig Wehrübungs Kurdaten unverzüglich beim zuständ (mit Kurort und Zeitraum).

### Was findet in der Präventivkur statt?

- ärztliche Eingangsuntersuchung
- individuelle Zusammenstellung des Kurprogramms zusammen mit dem Soldaten/der Soldatin

### Unterlagen für einen Präventivkurantrag:

- Kur-Blatt-B 4-fach mit Vermerk „Präventivkur“ (keine Indikation !)
- aktuelle Facharzt-Befunde (falls vorhanden) 2-fach
- Formlose Befürwortung der Präventivkur durch den Disziplinvorgesetzten des Stammtruppenteils (mit Einsatzort, Einsatzdauer und Rückkehrdatum (bei mehreren Einsätzen zu allen Einsätzen))
- Abkommlichkeitsbescheinigung durch Disziplinvorgesetzten
- Inhaltsweise ergänzend: Einschätzung durch Truppenpsychologen im Einsatz
- Bestätigung der Herdfreiheit im HNO- und Zahnbereich (mit Zahnstatus)
- Fragebogen „Rückkehrbegutachtung“ 1 fach
- Militärrztlicher Befragungs- und Bewertungsbogen nach Rückkehr aus dem Auslandseinsatz (Blatt 1 und 2) 1 fach
- Belastungsbogen (PTSS-10)

### Für Reservistenleistende / Wehrübenden:

- Bestätigung der Wehrübungstage durch den Leitverband für die Dauer der Präventivkur

Nr.	PLZ	Klinikort:	Klinik:	Besonderheiten:
01	08045	Bad Lister	Fachklinikum Sachsenhof	
02	17258	Feldberger Seelandchaft	Klinik am Haussee	
03	17474	Seeshad Heringsdorf	Relaxklinik Usedom	
04	17489	Greifswald	Medigreif Parkklinik	
05	24351	Damp	Relaxklinik	
06	25826	St. Peter Ording	Gesundheitsklinik Stadt Hamburg	
07	25938	Wyk auf Föhr	Westfalen Klinik	
08	26506	Norden - Norddörch	Klinik Norddörch	
09	26757	Borkum	Fachklinikum Borkum - Klinik I	
10	34521	Bad Wildungen	Klinik am Homberg	
11	36355	Grebenhan	Vogelbergklinik	Kinder möglich *
12	36448	Bad Liebenstein	Kurparkklinik	
13	37431	Bad Lauterberg	Kirchberg-Klinik	Hund möglich *
14	59519	Möhnesee Körbecke	Klinik Möhnesee	Kinder möglich *
15	61231	Bad Nauheim	Kurpark Klinik	Kinder möglich *
16	66693	Meitlach Orscholz	Rehliklinik Saar Schleife	
17	72250	Freudenstadt	Klinik Höhenfreudenstadt	Hund möglich *
18	78073	Bad Dürrenheim	Waldeck Klinik	
19	78315	Rodolzell	Kurklinik Mettau	
20	79862	Höchenschwand	Sonnenhof Klinik	
21	88410	Bad Wurzach	Kurhotel Am Renschberg	
22	83435	Bad Reichenhall	Klinik Alpenland	
23	87561	Oberstdorf	Kurklinik Allgäu Bergland	Kinder möglich *
24	88339	Bad Waldsee	Klinik im Hofgarten	
25	94078	Freyung	Bavaria Klinik Freyung	Kinder / Hund möglich *
26	98666	Masserberg	Prof. Franz Volhard Klinik	Kinder / Hund möglich *
27	93333	Bad Gögging	Kaiser Trajan Klinik	
28	83075	Bad Feilnbach	Mediaparkklinik Blumenhof	

\*Vorab unbedingt selbst bei Klinik anfragen!

Verantwortlich: Kdo RegSanUStz G 3.2.1 Kren u. Besondere Heilverfahren





# Unterstützungspersonal



Unterstützung des ausgebildeten Fachpersonals bei psychosozialen Angeboten



## Truppenpsychologie-Feldwebel

Unterstützung der Truppenpsychologen



## Peer

Unterstützung psychologischer Kriseninterventionsmaßnahmen



## Lotse

Begleitung Einsatzgeschädigter bei der Bewältigung aller erforderlichen Schritte und Maßnahmen



## Moderator

Moderation von Einsatznachbereitungsseminaren



**Vielen Dank  
für Ihre Aufmerksamkeit**

