



10.–18.  
OKT  
2015

PRÄVENTION UND FRÜHERKENNUNG –  
EINE GEMEINSAME AUFGABE



9. BERLINER WOCHE DER  
SEELISCHEN  
GESUNDHEIT

ÜBER 150 EVENTS IN GANZ BERLIN  
[WWW.BERLIN.SEELISCHEGESUNDHEIT.NET](http://WWW.BERLIN.SEELISCHEGESUNDHEIT.NET)

PROGRAMM

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Berlinerinnen und Berliner,



immer stärker wird uns bewusst, welche Bedeutung psychische Erkrankungen für jeden einzelnen in unserer Gesellschaft haben.

In den letzten Jahren haben wir uns im Rahmen der Berliner Woche für seelische Gesundheit mit Störungen und Erkrankungen im Kinder- und Jugendalter, in der Familie, im Arbeitsleben, im Fokus der Wissenschaft und unter dem Aspekt kultureller Vielfalt beschäftigt.

Bereits in jungen Jahren belastet erhöhter Stress unsere Kinder in der Kita und dies setzt sich mit zunehmendem Leistungsdruck in der Schule und auch im Berufsleben fort.

Das diesjährige Thema „Prävention und Früherkennung – eine gemeinsame Aufgabe!“ ergibt sich unvermeidlich aus den Themen der vergangenen Jahre. Wir brauchen mehr präventive Maßnahmen und Früherkennung, um Kindern und Jugendlichen einen gesunden und möglichst unbeschwerten Start ins Leben zu ermöglichen. Für uns Erwachsene um ein erfülltes Berufsleben, ohne gesundheitsgefährdende Einflüsse zu gewährleisten. Insbesondere bei älteren Menschen müssen Rückzug, Isolation und Einsamkeit verhindert werden, Kontakte und zwischenmenschliche Beziehungen verbessert sowie die psychomotorische und kognitive Leistungsfähigkeit erhalten oder gefördert werden.

Auch hier wird wieder einmal deutlich, dass Prävention und Früherkennung nicht von einer Gruppe allein bewegt werden kann. Die psychische Gesundheit unserer Gesellschaft und jedes einzelnen Mitglieds geht uns alle an.

Alle Akteure, ob aus Politik, Fachöffentlichkeit oder Wirtschaft, müssen sich vernetzen und sich dieser Aufgabe gemeinsam stellen. Doch auch jeder Einzelne von uns kann sich in seinem Umfeld bemühen, zu erkennen, ob ein Familienmitglied, eine Nachbarin oder ein Nachbar, eine Kollegin oder ein Kollege Unterstützung benötigt.

Daher sind Sie herzlich eingeladen, sich auch in diesem Jahr bei über 150 Veranstaltungen rund um das Thema seelische Gesundheit zu informieren.

Ich bedanke mich bei allen Organisatorinnen und Organisatoren der Berliner Woche der seelischen Gesundheit und allen, die sie seit Jahren unterstützen und dafür sorgen, dass die seelische Gesundheit thematisiert wird und nicht nur dem professionellen Fachpublikum vorbehalten bleibt.

Mit freundlichen Grüßen

A handwritten signature in blue ink that reads "Mario Czaja".

Mario Czaja  
Senator für Gesundheit und Soziales

Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Berlinerinnen und Berliner!

## „Prävention und Früherkennung – eine gemeinsame Aufgabe!“

Psychische Erkrankungen nehmen zu. Sei es in der eigenen Familie, im Freundes- und Bekanntenkreis oder am Arbeitsplatz – nahezu jeder kennt inzwischen einen Betroffenen oder hatte selbst schon einmal mit psychischen Störungen zu kämpfen. Häufig treten am Anfang nur unklare körperliche oder psychische Symptome auf. Doch wie erkennen wir psychische Erkrankungen bei uns selbst und bei anderen? Und was können wir tun, um unsere seelische Gesundheit zu schützen?

Oft wird heute im Zusammenhang mit der persönlichen Prävention psychischer Erkrankungen von Resilienz gesprochen. Mit verschiedenen Methoden zur Stressbewältigung wie Sport, Achtsamkeits- oder Entspannungsübungen kann das eigene „psychische Immunsystem“ gestärkt werden. Darüber hinaus ist es entscheidend, Belastungsfaktoren in seinem persönlichen Umfeld zu vermeiden. Gerade in einer Großstadt ist das nicht einfach. Wie schaffen wir uns eine Umgebung, in der wir psychisch gesund bleiben können? Müssen wir uns einfach mehr disziplinieren, gezielt Orte der Ruhe suchen, ab und zu aussteigen?

Erhöhter Stress durch zunehmenden Leistungsdruck, ständige Reizüberflutung und Multitasking – auch am Arbeitsplatz werden die Früherkennung und die Vermeidung psychischer Erkrankungen wichtiger. Führungskräfte müssen darin geschult werden, psychische Störungen von Mitarbeitern zu bemerken und betriebliche Hilfsangebote aufzeigen zu können. Doch wie lassen sich Belastungsfaktoren vermeiden? Wie geht man mit psychischen Störungen von anderen Mitarbeitern und Leistungsabfällen um?

Ob in der Kita, der Schule, dem Arbeitsplatz oder im Seniorenheim – die präventive Förderung der seelischen Gesundheit wird auf allen Ebenen gegenwärtig zu einer wichtigen gesellschaftlichen Aufgabe. Nur mit guter Vernetzung und Zusammenarbeit von Politik, Fachleuten, Unternehmen und letztlich jedem Einzelnen wird sie zu bewältigen sein.

Wir laden Sie daher herzlich ein, bei der 9. Aktionswoche mit uns allen Fragen rund um die seelische Gesundheit nachzugehen, sich zu informieren und auszutauschen. Über 150 Veranstaltungen – Workshops, Vorträge, Fachtagungen, Ausstellungen, Konzerte und vieles mehr – warten auf Sie. Wohngemeinschaften, Begegnungsstätten und stationäre Kliniken öffnen ihre Türen für Besucher und informieren über psychische Krankheitsbilder, Behandlungsmöglichkeiten und soziale Unterstützung.

Die Förderung unserer seelischen Gesundheit geht uns alle an – seien auch Sie dabei!

Der Initiatorenkreis

## Auftakt

der 9. Berliner Woche der Seelischen Gesundheit



gesundheitsstadt  
berlin  
das hauptstadtnetzwerk



laden Sie am  
**Freitag, den 9. Oktober 2015** herzlich ein:  
**Eröffnung und Podiumsdiskussion**

„Prävention und Früherkennung –  
seelisch gesund in jedem Lebensalter“

Staatssekretärin für Gesundheit Emine Demirbükten-Wegner (CDU) wird die 9. Berliner Woche der Seelischen Gesundheit eröffnen. Im Anschluss tauschen sich Experten aus Wirtschaft, Politik und medizinischer Versorgung über Möglichkeiten der Prävention psychischer Erkrankungen in den verschiedenen Lebensaltern sowie das aktuell verabschiedete Präventionsgesetz der Bundesregierung aus.

**Ort: Goldbergersaal, Ludwig-Erhard-Haus,  
Fasanenstraße 85, 10623 Berlin  
Beginn: 15:00 Uhr**

Weitere Infos und Anmeldung unter [www.aktionswoche.seelischegesundheit.net](http://www.aktionswoche.seelischegesundheit.net)

SAMSTAG  
10.10.



**WORKSHOP**  
11:00 – 13:00 UHR

### STRESS – neue Wege in der Kommunikation

Für Pflegende (professionell, Angehörige, Ehrenamtliche) und Interessierte  
*Veranstalter:* Berliner Pflegeakademie in Praxis Einklang, Anke Boche-Koos  
*Ort:* Praxis Einklang, Seumestraße 11, Friedrichshain  
*Anmeldung:* [info@berliner-pflegeakademie.de](mailto:info@berliner-pflegeakademie.de)  
*Eintritt:* 10 €



**WORKSHOP**  
11:00 – 13:00 UHR

### Wo bleibe eigentlich ich? Selbstfürsorge

Für Pflegende (professionell, Angehörige, Ehrenamtliche) und Interessierte  
*Veranstalter:* Berliner Pflegeakademie in Praxis Einklang, Anke Boche-Koos  
*Ort:* Praxis Einklang, Seumestraße 11, Friedrichshain  
*Anmeldung:* [info@berliner-pflegeakademie.de](mailto:info@berliner-pflegeakademie.de)  
*Eintritt:* 10 €



**INFORMATIONSV-  
ERANSTALTUNG**  
11:00 – 18:00 UHR

### GESUNDHEIT HEUTE UND MORGEN: Wissen, Angebote, Therapien aus der Hauptstadtregion

*Veranstalter:* Urania Berlin e.V., Berlin Partner für Wirtschaft und Technologie GmbH, HealthCapital Berlin-Brandenburg  
*Ort:* Urania Berlin e.V., An der Urania 17, Charlottenburg



**KUNSTAUSSTELLUNG**  
12:00 – 18:00 UHR

### EINSCHLUSS – Antje Neppach und Charlotte Neidhardt

*Veranstalter:* Galerie ART CRU Berlin  
*Ort:* Galerie ART CRU Berlin, Oranienburger Str. 27, Mitte



**WORKSHOP**  
14:00 – 17:00 UHR

### Herausforderndes Verhalten – wie gehe ich damit um?

Für Pflegende (professionell, Angehörige, Ehrenamtliche) und Interessierte  
*Veranstalter:* Berliner Pflegeakademie in Praxis Einklang, Anke Boche-Koos  
*Ort:* Praxis Einklang, Seumestraße 11, Friedrichshain  
*Anmeldung:* [info@berliner-pflegeakademie.de](mailto:info@berliner-pflegeakademie.de)  
*Eintritt:* 10 €



**KUNSTAUSSTELLUNG**  
14:00 – 19:00 UHR

### „SOTERIA“ – Intervention, Prävention, Empowerment und OutSiderArt!!

Für Betroffene, Angehörige, Professionelle  
*Veranstalter:* Initiative SnowWhite  
*Ort:* Atelier SnowWhite c/o Ulf Kindler, Sonnenalle 135, Neukölln



**KUNSTAUSSTELLUNG**  
15:00 – 21:00 UHR

### Joanna Hofbauer: „Starke Frauen – Silne Kobiety“

*Veranstalter:* KommRum e.V., Kunstverein Südwestpassage e.V.  
*Ort:* KommRum e.V., Schnackenburgstr. 4, Schöneberg

**FILMVORFÜHRUNG**  
19:00 – 21:00 UHR**„BLENDER“ – Dokumentarfilm**

*Veranstalter:* Red Island Prod  
*Ort:* Kino Movimiento, Saal 2, Kottbusser Damm 22, Kreuzberg  
*Eintritt:* 8 €/5 €

**FILMVORFÜHRUNG**  
19:00 – 22:00 UHR**Wenn Plan A nicht funktioniert – Wege aus dem Seelentief, Premiere des Films „Plan B – Aus der psychischen Krise zum persönlichen Gewinn“**

Für Menschen mit und ohne psychische Erkrankungen, Angehörige, Fachleute

*Veranstalter:* Psychiatrie-Filme und Vivantes Humboldt-Klinikum, Zentrum für Seelische Frauengesundheit & Depressionszentrum  
*Ort:* Urania, Kleist-Saal, An der Urania 17, Schöneberg  
*Eintritt:* 10 €/8 €

SONNTAG

11.10.

**EVENT**  
11:00 – 15:00 UHR**Trödelmarkt mit Kuriositätenauktion**

*Veranstalter:* UNIONHILFSWERK  
*Ort:* Übergangswohnheim Neukölln, Garten, Kirchgasse 37, Neukölln

**KUNSTAUSSTELLUNG**  
13:00 – 19:00 UHR**Joanna Hofbauer: „Starke Frauen – Silne Kobiety“**

*Veranstalter:* KommRum e.V., Kunstverein Südwestpassage e.V.  
*Ort:* KommRum e.V., Schnackenburgstr. 4, Schöneberg

**WORKSHOP**  
14:00 – 17:00 UHR**Ärger für alle – Umgang mit heftigen Gefühlen**

Für Pflegende (professionell, Angehörige, Ehrenamtliche) und Interessierte

*Veranstalter:* Berliner Pflegeakademie in Praxis Einklang, Anke Boche-Koos  
*Ort:* Praxis Einklang, Seumestraße 11, Friedrichshain  
*Anmeldung:* info@berliner-pflegeakademie.de  
*Eintritt:* 10 €

**WEITERE VERANSTALTUNG**  
16:00 – 16:45 UHR**„SELEKTION“ – ein Stück, geschrieben von Jugendlichen, über MOBBING**

*Veranstalter:* Freizeitforum Marzahn  
*Ort:* Freizeitforum Marzahn, Studiobühne, Marzahner Promenade 55, Marzahn  
*Anmeldung:* Tel.: 547 041 70

MONTAG

12.10.

**KUNSTAUSSTELLUNG**  
08:30 – 16:00 UHR**RAUM UND PSYCHE – Phantasien zu Räumen zum seelisch gesund Bleiben und gesund Werden**

*Veranstalter:* Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Charité-Universitätsmedizin Campus Mitte  
*Ort:* Poliklinik der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Charité-Universitätsmedizin Campus Mitte, Charitéplatz 1 - Geländeadresse Bonhoefferweg 3, Mitte

**TAG DER OFFENEN TÜR**  
10:00 – 17:00 UHR**Angehörige beraten Angehörige**

*Veranstalter:* ApK LV Berlin e.V.  
*Ort:* ApK LV Berlin e.V., Mannheimer Str. 32, Wilmersdorf

**TAG DER OFFENEN TÜR**  
12:00 – 21:00 UHR**Wie viel Körper braucht die seelische Gesundheit?**

Für Interessenten Körperarbeit nach der Grinberg Methode, Yoga, Shiatsu

*Veranstalter:* KörperRaum Mitte, Judith Mayer  
*Ort:* KörperRaum Mitte, 2.OG links, Neue Jakobstrasse 1-3, Mitte

**INFORMATIONSV-ERANSTALTUNG**  
13:00 – 15:00 UHR**AnsprechBar**

*Veranstalter:* Union Sozialer Einrichtungen gGmbH  
*Ort:* Union Sozialer Einrichtungen gGmbH - PrintingHouse, Genter Straße 8, Wedding

**KUNSTAUSSTELLUNG**  
13:00 – 17:00 UHR**Kreativität – eine mögliche Ressource für psychisch instabile oder psychisch kranke Menschen**

*Veranstalter:* ANUAS e.V. - Selbsthilfeorganisation + Selbsthilfekontaktstelle, ANUAS e.V. - Psycho-Lebenshilfe  
*Ort:* ANUAS e.V. - Hilfsorganisation für Angehörige von Mord-/Tötungs-/Suizid- und Vermisstenfällen, Erich-Kurz-Str. 5, Lichtenberg  
*Anmeldung:* Fax: 250 451 51, info@anuas.de

**INFORMATIONSV-ERANSTALTUNG**  
13:00 UHR**Perspektiven entdecken – der Start in den Beruf**

Für Jugendliche und junge Erwachsene mit ihren Begleitpersonen

*Veranstalter:* Annedore-Leber-Berufsbildungswerk Berlin  
*Ort:* Annedore-Leber-Berufsbildungswerk Berlin, Paster-Behrens-Straße 88, Neukölln  
*Anmeldung:* j.jacobi@albbw.de oder Tel.: 665 884 14


**WEITERE VERANSTALTUNG**  
14:00 – 15:30 UHR**Eröffnungsveranstaltung der Woche der seelischen Gesundheit 2015 für Marzahn/Hellersdorf**

*Veranstalter:* Bürgeramt Marzahn-Hellersdorf, Abteilung für Gesundheit und Soziales, Fr. Meyer  
*Ort:* Krankenhauskirche im Wuhlgarten, Brebacher Weg 15, Hellersdorf

 **VORTRAG MIT DISKUSSION**  
16:00 – 17:30 UHR


**Förderung der seelischen Gesundheit durch Prävention mit der japanischen Sei Fu Methode**  
Für Interessierte, Betroffene, Fachleute

*Veranstalter:* Sei Fu Institut Deutschland, Hazel Hoo Herzog  
*Ort:* Sei Fu Institut Deutschland, 4. OG, Pariser Str. 55a / Ecke Fasanenstrasse, Wilmersdorf  
*Anmeldung:* mail@SeiFu.org, Tel.: 0172 383 226 0

 **WEITERE VERANSTALTUNG**  
17:00 – 18:30 UHR


**„Mehr Lebensqualität durch Sport – Laufen für die Seele“**  
Für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen und Angehörige

*Veranstalter:* KEH, Angehörige psychisch Kranker e.V. Landesverband Berlin, Albatros gGmbH  
*Ort:* Königin Elisabeth Hospital Herzberge gGmbH (KEH), KulturStation Haus 37, Herzbergstr 79, Lichtenberg

 **VORTRAG MIT DISKUSSION**  
17:00 – 19:00 UHR


**Wahnsinnig normal – das Berliner Schulprojekt stellt sich vor**

*Veranstalter:* ApK LV Berlin e.V., Kooperationspartner des Schulprojektes  
*Ort:* ApK LV Berlin e.V., Mannheimer Str. 32, Wilmersdorf

 **VORTRAG**  
17:30 – 18:30 UHR


**Psychotherapie – Wirksamkeit und Perspektive: Wie behält man den Überblick?**

*Veranstalter:* Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit FRITZ am Urban, FRITZ am Urban  
*Ort:* Vivantes Klinikum am Urban, Versammlungssaal im Erdgeschoss, Dieffenbachstr. 1, Kreuzberg

 **VORTRAG MIT DISKUSSION**  
17:30 – 19:00 UHR

**Wenn das Gedächtnis zerrinnt: Frühwarnzeichen und Vorbeugung**

*Veranstalter:* Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik - Memory Clinic  
*Ort:* Vivantes Klinikum Spandau, Haupthaus, EG, Cafeteria, Neue Bergstraße 6, Spandau

 **VORTRAG MIT DISKUSSION**  
18:00 – 20:00 UHR

**Info-Abend für Pateninteressenten des Angebots für Kinder psychisch erkrankter Eltern AMSOC e.V.**  
Für Interessierte Ehrenamtliche

*Veranstalter:* Patenschaftsangebot für Kinder psychisch erkrankter Eltern AMSOC e.V.  
*Ort:* Ambulante Sozialpädagogik Charlottenburg AMSOC e.V., 4.OG, Kaiserdamm 21, Charlottenburg  
*Anmeldung:* kontakt@amsoc-patenschaften.de, Tel.: 337 726 82 bis 28.09.2015

 **OFFENE SPRECHSTUNDE**  
18:00 – 21:00 UHR

**Systemische Beratung kennenlernen.**

*Veranstalter:* Claudia Kunze  
*Ort:* Claudia Kunze, Marienburger Straße 5, Prenzlauer Berg  
*Anmeldung:* www.claudiakunze.de/wsg  
*Eintritt:* 5 €


 **FILMVORFÜHRUNG**  
19:00 – 22:30 UHR

**Film zeigt Seele – „Das dunkle Gen“**

*Veranstalter:* Vivantes Urban, Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit FRITZ am Urban, FRITZ am Urban  
*Ort:* Kino Movimiento, Kottbusser Damm 22, Kreuzberg  
*Eintritt:* 2,50 €


DIENSTAG  
13.10.



 **KUNSTAUSSTELLUNG**  
08:30 – 16:00 UHR


**RAUM UND PSYCHE – Phantasien zu Räumen zum seelisch gesund Bleiben und gesund Werden**

*Veranstalter:* Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Charité-Universitätsmedizin Campus Mitte  
*Ort:* Poliklinik der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Charité-Universitätsmedizin Campus Mitte, Charitéplatz 1 - Geländeadresse Bonhoefferweg 3, Mitte

 **INFORMATIONSVORANSTALTUNG**  
09:00 – 15:00 UHR


**Willkommen in den Räumen der Beschäftigungstagesstätte**  
Für psychisch kranke Erwachsene, die nach Angebot §§ 53/54 SGB XII betreut werden

*Veranstalter:* Mittendrin leben e. V.  
*Ort:* Mittendrin leben e. V., Albert-Kuntz-Str. 46-48, Hellersdorf

 **WORKSHOP**  
10:00 – 12:00 UHR

**Der kreative Ausruck als Baustein der seelischen Gesundheit**

*Veranstalter:* faktura gGmbH  
*Ort:* faktura gGmbH, Rungestraße 17, Mitte  
*Anmeldung:* mail@faktura-berlin.de, Tel.: 280 427 70

 **VORTRAG MIT DISKUSSION**  
10:00 – 13:00 UHR

**Psychiatrie ohne Psyche**  
Für Fachpublikum und Interessierte

*Veranstalter:* prenzlkomm soziale Dienstleistungen gGmbH  
*Ort:* Geschäftsstelle prenzlkomm soziale Dienstleistungen gGmbH, Schönhauser Allee 161A, Prenzlauer Berg  
*Anmeldung:* kroll@prenzlkomm.de

 **TAG DER OFFENEN TÜR**  
10:00 – 17:00 UHR

**Angehörige beraten Angehörige**  
Für interessierte Öffentlichkeit

*Veranstalter:* ApK LV Berlin e.V.  
*Ort:* ApK LV Berlin e.V., Mannheimer Str. 32, Wilmersdorf



**WORKSHOP**  
12:00 – 15:00 UHR

**Wenn Arbeit zur Belastung wird – was kann ich tun?**

*Veranstalter:* Integrationsfachdienste - Ost und - für hörbehinderte Menschen, WIB Weißenseer Integrationsbetriebe  
*Ort:* Alice Salomon Hochschule Berlin, Audimax, Alice-Salomon-Platz 5, Hellersdorf



**TAG DER OFFENEN TÜR**  
12:00 – 16:00 UHR

**ajb Marzahn-Hellersdorf – Tag der offenen Tür**

*Veranstalter:* ajb Marzahn-Hellersdorf  
*Ort:* ajb Marzahn-Hellersdorf, Eisenacher Str. 121, Marzahn



**KUNSTAUSSTELLUNG**  
12:00 – 18:00 UHR

**EINSCHLUSS – Antje Neppach und Charlotte Neidhardt**

*Veranstalter:* Galerie ART CRU Berlin  
*Ort:* Galerie ART CRU Berlin, Oranienburger Str. 27, Mitte



**TAG DER OFFENEN TÜR**  
12:00 – 18:00 UHR

**Arbeit ist die beste Medizin – Beiträge der beruflichen Rehabilitation zur persönlichen Genesung und Rückfallprophylaxe**

Für Menschen mit psychischen Erkrankungen, Angehörige, Arbeitgeber  
*Veranstalter:* REHAaktiv darr GmbH  
*Ort:* REHAaktiv darr GmbH, Aufgang D im 3.OG des „Plaza“, Frankfurter Allee 73d, Friedrichshain



**INFORMATIONSV-  
ERANSTALTUNG**  
13:00 – 15:00 UHR

**AnsprechBar**

*Veranstalter:* Union Sozialer Einrichtungen gGmbH  
*Ort:* Union Sozialer Einrichtungen gGmbH, Koloniestraße 133-136, Wedding



**TAG DER OFFENEN TÜR**  
13:00 – 16:00 UHR

**Meine Seele gehört mir!**

Für Menschen mit psychiatrischen Diagnosen  
*Veranstalter:* Selbsthilfegruppe BOP&P e.V. Schreibwerkstatt  
*Ort:* Wettbureau, Prinzenallee 74, Wedding  
*Anmeldung:* bopp\_schreibwerkstatt@yahoo.de oder Tel.: 0159 023 015 00



**INFORMATIONSV-  
ERANSTALTUNG**  
13:30 – 18:00 UHR

**Nachmittag der seelischen Gesundheit**

Für Patientinnen und Patienten, Angehörige und Interessierte  
*Veranstalter:* Immanuel Klinik Rüdersdorf  
*Ort:* Immanuel Klinik Rüdersdorf, Raum der Stille, Seebad 82/83, aussherhalb Berlins



**INFORMATIONSV-  
ERANSTALTUNG**  
14:00 – 16:30 UHR

**Psychosen – früh erkennen, früh begleiten!**

Für Kinder- und Jugendhilfe, Schule, Arbeitsvermittlung, Psychotherapie sowie alle Interessierte  
*Veranstalter:* Früherkennungs- und Therapiezentrum für beginnende Psychosen (FeTZ)  
*Ort:* Poliklinik der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Charité-Universitätsmedizin Campus Mitte, Hörsaal der Nervenklinik, Charitéplatz 1 - Geländeadresse Bonhoefferweg 3, Mitte  
*Anmeldung:* fetz@charite.de



**FILMVORFÜHRUNG**  
15:00 – 18:00 UHR

**„Schnupfen im Kopf“ – Psychisch krank und mitten im Arbeitsleben**

Für schwerbehinderte Arbeitnehmerinnen und Menschen mit psychischen Erkrankungen  
*Veranstalter:* Integrationsfachdienst Berlin Mitte  
*Ort:* Integrationsfachdienst Berlin Mitte, Alt-Moabit 96a, Mitte  
*Anmeldung:* Tel.: 499 188 0, ifd@u-s-e.org



**WEITERE VERANSTALTUNG**  
15:30 – 18:00 UHR

**Kürbisfest**

Für psychisch Kranke im ambulanten Bereich, Zuverdienstler  
*Veranstalter:* AGAPLESION BETHANIE RADELAND  
*Ort:* AGAPLESION BETHANIE RADELAND, Festsaal und Radelandlädchen, Radelandstrasse 199, Spandau  
*Anmeldung:* radeland@bethanien-diakonie.de



**LESUNG**  
16:15 – 17:30 UHR

**Seelenradar**

Für Erwachsene  
*Veranstalter:* ajb gmbh, Zuverdienstzentrum  
*Ort:* Alfred-Döblin Bibliothek im Vivantes Klinikum Am Urban, Foyer, Dieffenbachstr. 1, Kreuzberg



**INFORMATIONSV-  
ERANSTALTUNG**  
17:00 – 19:00 UHR

**„Das Krokodil-Prinzip“**

*Veranstalter:* ApK LV Berlin e.V.  
*Ort:* ApK LV Berlin e.V., Mannheimer Str. 32, Wilmersdorf



**WORKSHOP**  
17:00 – 19:00 UHR

**Du bist nicht allein! – Chance zum Austausch und gegenseitiger Unterstützung bei Essstörungen**

Für Betroffene von Essstörungen und deren Angehörige  
*Veranstalter:* Jourvie gemeinnützige UG (haftungsbeschränkt)  
*Ort:* Social Impact Lab Berlin, Muskauer Straße 24, HH, 1. OG, Kreuzberg  
*Anmeldung:* hello@jourvie.com



**VORTRAG**  
17:30 – 18:30 UHR

**Demenz – eine Herausforderung an das 21. Jahrhundert**

*Veranstalter:* Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit FRITZ am Urban, FRITZ am Urban  
*Ort:* Vivantes Klinikum am Urban, Versammlungssaal im Erdgeschoss, Dieffenbachstr. 1, Kreuzberg



**WORKSHOP**  
19:00 – 21:00 UHR

**Einführung: „Gesunde Stressbewältigung“ nach MBSR**

Für Alle, die einen ersten Einblick in das Thema „Gesunde Stressbewältigung nach MBSR“ bekommen möchten.  
*Veranstalter:* Jacob Drachenberg  
*Ort:* HandlungsSpielRaum, 2. Hinterhof, Karl-Marx-Straße 166, Neukölln  
*Anmeldung:* Jacob.Drachenberg@psychologie.hu-berlin.de  
*Eintritt:* 7 €/5 €



**FILMVORFÜHRUNG**  
19:00 – 22:00 UHR

**„Nicht alles schlucken“ – ein Dokumentarfilm von Jana Kalms und Piet Stolz**

*Veranstalter:* Pinel Stiftung  
*Ort:* Pinellodrom der Pinel gGmbH, Dominicusstraße 5-9, Schöneberg

MITTWOCH  
**14.10.**



**KUNSTAUSSTELLUNG**  
08:30 – 16:00 UHR

**RAUM UND PSYCHE – Phantasien zu Räumen zum seelisch gesund Bleiben und gesund Werden**

*Veranstalter:* Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Charité-Universitätsmedizin Campus Mitte  
*Ort:* Poliklinik der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Charité-Universitätsmedizin Campus Mitte, Charitéplatz 1 - Geländeadresse Bonhoefferweg 3, Mitte



**TAG DER OFFENEN TÜR**  
09:00 – 19:00 UHR

**Ich werde gebraucht!**

*Veranstalter:* Das fünfte Rad e.V.  
*Ort:* Zuversichtswerkstatt, 2. Hof, Mahlsdorfer Str. 3 - 6, Köpenick



**INFORMATIONSVANSTALTUNG**  
10:00 – 12:00 UHR

**Tiergestützte und tiergeschützte Interventionen am Beispiel Hund.**

*Veranstalter:* Bettina Kielhorn und Sonja Nestlinger  
*Ort:* Gegenwind, Beratungsstelle für politisch Traumatisierte, EG, Ladenwohnung - Beratungsstelle, Bredowstrasse 36, Tiergarten  
*Anmeldung:* Tel: 398 798 11, kielhorn@beratungsstelle-gegenwind.de



**INFORMATIONSVANSTALTUNG**  
10:00 – 12:00 UHR

**AnsprechBar**

*Veranstalter:* Union Sozialer Einrichtungen gGmbH  
*Ort:* Union Sozialer Einrichtungen gGmbH - DIM 26, Oranienstraße 26, Kreuzberg



**OFFENE SPRECHSTUNDE**  
10:00 – 14:00 UHR

**Offene Sprechstunde: „Lernen Sie die BIP kennen!“**

Für Psychiatrie-Erfahrene und -Betroffene, Angehörige, Professionelle  
*Veranstalter:* Beschwerde- und Informationsstelle Psychiatrie in Berlin (BIP) *Ort:* Beschwerde- und Informationsstelle Psychiatrie in Berlin (BIP), Grunewaldstr. 82, 10823 Schöneberg



**WORKSHOP**  
10:00 – 14:00 UHR

**Happy Dinner – gemeinsam kochen und essen**

Für Personen mit Interesse das Thema Ernährung  
*Veranstalter:* Lebensnähe gGmbH und Lebensnähe Marzahn e.V.  
*Ort:* Lebensnähe gGmbH, Tagesstätte und Kontaktcafe, Allee der Kosmonauten 67 / 69, Marzahn  
*Anmeldung:* Frau Patz, Tel.: 543 966 27, a.patz@lebensnaehe.de



**TAG DER OFFENEN TÜR**  
10:00 – 14:00 UHR

**Einblick in das Leben von Menschen, die den Kampf gegen ihre Essstörung aufgenommen haben**

Für Betroffene, Angehörige, Interessierte, Fachpersonal  
*Veranstalter:* Nachbarschaft hilft Wohngemeinschaft (NHW) e. V., Wohngemeinschaft Bitter und Süß  
*Ort:* Wohngemeinschaft Bitter und Süß, Reichensteiner Weg 18, Zehlendorf



**TAG DER OFFENEN TÜR**  
10:00 – 15:00 UHR

**Berufliche Rehabilitation bei WERGO in Berlin-Weißensee**

*Veranstalter:* WERGO GmbH  
*Ort:* WERGO GmbH, 2. OG / Kantine, Charlottenburger Str. 140, Weißensee



**TAG DER OFFENEN TÜR**  
10:00 – 16:00 UHR

**Frühe Hilfen bei der Diagnose „Demenz“**

Für Angehörige, Betroffene, Interessierte  
*Veranstalter:* Alzheimer-Gesellschaft Berlin e.V.  
*Ort:* Alzheimer-Gesellschaft Berlin e.V., 3. Etage, Friedrichstr. 236, Kreuzberg



**WORKSHOP**  
10:00 – 16:00 UHR

**„Idee, Alltag und Herausforderungen“: Fachtag der Kontakt- und Beratungsstellen**

Für Interessierte und Professionelle der Gemeindepsychiatrie  
*Veranstalter:* KBS Treptow, Berliner Kontakt- und Beratungsstellen  
*Ort:* KBS Kreuzberg, Waldemarstr. 33A, Kreuzberg  
*Anmeldung:* Holger Barth, Tel.: 455 30 90, mail: m32@kbsev.de



**SCHÜLER-VANSTALTUNG**  
10:00 – 16:00 UHR

**Woche der seelischen Gesundheit „Würde – Empathie – Respekt“**

*Veranstalter:* Pflegewohnzentrum Kaulsdorf Nord gGmbH  
*Ort:* Wohnpark am Cecilienplatz Wohnbereich 3, Lily-Braun-Straße 54, Hellersdorf  
*Anmeldung:* Tel.: 563 013 51



**WEITERE VANSTALTUNG**  
11:00 – 14:00 UHR

**Frühstücksbrunch im Blauen Laden**

*Veranstalter:* Albatros gemeinnützige Gesellschaft für soz. u. gesundh. Dienstleistungen mbH, KBS Lichtenberg  
*Ort:* Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Lichtenberg - Der Blaue Laden, Hagenstr. 5, Lichtenberg  
*Anmeldung:* Tel.: 55 78-686 oder -484, kbs.liberg@albatrossgmbh.de  
*Eintritt:* 3 €


	<b>KUNSTAUSSTELLUNG</b> 12:00 – 18:00 UHR	<b>EINSCHLUSS – Antje Neppach und Charlotte Neidhardt</b> <i>Veranstalter:</i> Galerie ART CRU Berlin <i>Ort:</i> Galerie ART CRU Berlin, Oranienburger Str. 27, Mitte
	<b>KUNSTAUSSTELLUNG</b> 12:30 – 13:30 UHR	<b>Ausstellungseröffnung „Melange“ mit Henry Walinda</b> <i>Veranstalter:</i> Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee <i>Ort:</i> Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee, St. Alexius-Galerie, Gartenstraße 1, Weißensee
	<b>WORKSHOP</b> 13:00 – 14:00 UHR	<b>Was kann ich für meine Konzentration tun?</b> Für Menschen mit seelischer Erkrankung <i>Veranstalter:</i> Berliner Werkstätten für Menschen mit Behinderung GmbH (BWB) <i>Ort:</i> Werkstatt am Hafen, Lahnstraße 3, Neukölln <i>Anmeldung:</i> Frau Jonientz, Tel.: 390 965 92, jonientz@bwb-gmbh.de
	<b>WORKSHOP</b> 13:00 – 14:00 UHR	<b>Entspannung durch Meditation, Tönen und einfache Körperübungen / Yoga</b> Für Menschen mit seelischer Erkrankung <i>Veranstalter:</i> Berliner Werkstätten für Menschen mit Behinderung GmbH (BWB) <i>Ort:</i> Werkstatt am Hafen, Lahnstraße 3, Neukölln <i>Anmeldung:</i> Frau Jonientz, Tel.: 390 965 92, jonientz@bwb-gmbh.de
	<b>TAG DER OFFENEN TÜR</b> 13:00 – 16:00 UHR	<b>Beratung und Selbsthilfe für Männer*, die in Kindheit oder Jugend sexualisierte Gewalt erfahren haben</b> <i>Veranstalter:</i> Tauwetter e.V. <i>Ort:</i> Tauwetter e.V. im Mehrin Hof, Gneisenaustr. 2a, Kreuzberg
	<b>TAG DER OFFENEN TÜR</b> 13:00 – 17:00 UHR	<b>Papierstrasse – Fahrradwerkstatt – Recyclingwerkstatt</b> Sinnvolle Tätigkeiten als Prävention gegen psychische Krisen <i>Veranstalter:</i> Der Steg gGmbH <i>Ort:</i> Der Steg gGmbH, Fahrrad-/ Recyclingwerkstatt für Elektronikschrott befindet sich im Innenhof, Alt-Reinickendorf 29, Reinickendorf
	<b>INFORMATIONSVANSTALTUNG</b> 13:00 – 17:30 UHR	<b>2. Aktionstag für Menschen mit Behinderung im Bezirk Treptow-Köpenick von Berlin</b> Motto: „Chancen schaffen – Wege in Arbeit für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen“. Für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen auf Arbeitssuche / entsprechende Arbeitgeber <i>Veranstalter:</i> Jobcenter Berlin Treptow-Köpenick, Bezirksamt Treptow-Köpenick, Agentur für Arbeit Berlin Süd <i>Ort:</i> Alte Försterei, Eisern Lounge des 1. FC Union Berlin, An der Wuhlheide 263, Köpenick

	<b>VORTRAG MIT DISKUSSION</b> 14:00 – 15:30 UHR	<b>Zurück in den Job – wie kann es gelingen?</b> Für ArbeitnehmerInnen mit psychischen Beeinträchtigungen und alle Interessierten <i>Veranstalter:</i> Integrationsfachdienst Berlin Mitte <i>Ort:</i> Integrationsfachdienst Berlin Mitte, Alt-Moabit 96a, Tiergarten <i>Anmeldung:</i> Tel.: 499 18 80 oder ifd@u-s-e.org
	<b>FACHGESPRÄCH</b> 14:00 – 16:00 UHR	<b>Forum „Aufgabe einer Kontakt- und Beratungsstelle im Bereich Vorsorge“ und anschließende Kaffeetafel</b> <i>Veranstalter:</i> Albatros gemeinnützige Gesellschaft für soz. u. gesundh. Dienstleistungen mbH, Der Blaue Laden <i>Ort:</i> Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle Lichtenberg - Der Blaue Laden, Hagenstr. 5, Lichtenberg <i>Anmeldung:</i> Tel.: 55 78-686 oder -484, kbs.liberg@albatrossgmbh.de <i>Eintritt:</i> 1€
	<b>VORTRAG MIT DISKUSSION</b> 14:00 – 16:30 UHR	<b>„People call me crazy“ – Früherkennung und Therapie von Psychosen</b> Für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus den Bereichen Schule, Jugendhilfe und Arbeitsvermittlung <i>Veranstalter:</i> Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit FRITZ am Urban, FRITZ am Urban <i>Ort:</i> Vivantes Klinikum am Urban, Versammlungssaal im Erdgeschoss, Dieffenbachstr. 1, Kreuzberg <i>Anmeldung:</i> Betreff „Seelische Erkrankungen“, ines.hagedorn@vivantes.de
	<b>TAG DER OFFENEN TÜR</b> 14:00 – 17:00 UHR	<b>Eignung prüfen – Belastbarkeit feststellen – Kompetenzen zurückgewinnen</b> Für Menschen mit psychischen Einschränkungen, Angehörige, Fachleute <i>Veranstalter:</i> Berufliches Trainingszentrum (BTZ) Berlin <i>Ort:</i> Berufliches Trainingszentrum (BTZ) Berlin, Elsenstraße 87 - 96, Treptow
	<b>OFFENE SPRECHSTUNDE</b> 14:00 – 17:00 UHR	<b>Alpakasprechstunde</b> Für Interessierte, Professionals, Angehörige, Betroffene <i>Veranstalter:</i> AGAPLESION BETHANIEN RADELAND <i>Ort:</i> AGAPLESION BETHANIEN RADELAND, Gartengelände, Radelandstrasse 199, Spandau <i>Anmeldung:</i> radeland@bethanien-diakonie.de
	<b>WEITERE VERANSTALTUNG</b> 14:00 – 19:00 UHR	<b>„Prävention in Aktion“ – Aktionstag Pankow</b> Für interessierte Menschen aller Altersgruppen, Psychiatrieerfahrene, Angehörige, Fachpublikum <i>Veranstalter:</i> Psychiatriekoordinatorin, GpV Pankow, Qualitätsverbund Netzwerk im Alter e.V., Pflegestützpunkt Pankow-Wilhelmsruh <i>Ort:</i> Brotfabrik am Caligariplatz Kunst - und Kulturzentrum, Caligariplatz 1, Weißensee




 **WORKSHOP**  
14:30 – 15:30 UHR

**Klangschalenbehandlung und weitere alternative Therapieverfahren**  
*Veranstalter:* Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee  
*Ort:* WIB GmbH, 20 m von der Brotfabrik („Aktionstag Pankow“) entfernt, Gustav-Adolf-Straße 165, Weißensee

 **VORTRAG MIT DISKUSSION**  
15:00 – 15:45 UHR

**Wie kann Arbeit mir gut tun?**  
Für Menschen mit seelischer Erkrankung  
*Veranstalter:* Berliner Werkstätten für Menschen mit Behinderung GmbH (BWB)  
*Ort:* Werkstatt am Hafen, Lahnstraße 3, Neukölln

 **INFORMATIONSVORANSTALTUNG**  
15:00 – 18:00 UHR


**„Richtung Arbeit... Zurückbleiben bitte?!“ Nach langer Zeit wieder in die Arbeit einsteigen**  
*Veranstalter:* Netzwerk Arbeit und seelische Gesundheit, Zentrum für gesunde Arbeit Pankow  
*Ort:* Netzwerk Arbeit und seelische Gesundheit, Normannenstr. 37, Lichtenberg

 **VORTRAG MIT DISKUSSION**  
15:00 – 18:00 UHR

**Diagnose Autismus – Was nun? Fördermöglichkeiten für Kinder und Jugendliche**  
Für Eltern, Fachkräfte  
*Veranstalter:* AutismusTherapieZentrum DER STEG gGmbH  
*Ort:* DER STEG AutismusTherapieZentrum, Raum 101, 1. OG, Alt-Reinickendorf 29, Reinickendorf  
*Anmeldung:* Tel.: 498 576 970, juliane.succow@dersteg.de

 **FILMVORFÜHRUNG**  
15:30 – 16:30 UHR

**Reisen mit Handicap – eine Gruppenreise nach Kenia**  
Für interessierte Bürger, Pers. mit Behinderung  
*Veranstalter:* Mittendrin leben e.V.  
*Ort:* Stadtteilzentrum Kaulsdorf, Brodauer Str. 27-29, 12621 Berlin Kaulsdorf

 **WORKSHOP**  
15:45 – 16:45 UHR


**Tanztherapie-Workshop „Bewegt sein“**  
*Veranstalter:* Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee  
*Ort:* Brotfabrik, Caligariplatz 1, Weißensee

 **VORTRAG**  
15:45 – 16:45 UHR


**Selbsthilfe bei Schlafstörungen**  
*Veranstalter:* Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee  
*Ort:* Brotfabrik, Caligariplatz 1, Weißensee

 **WORKSHOP**  
16:00 – 17:00 UHR

**Taiji und Qi Gong**  
*Veranstalter:* Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee  
*Ort:* WIB GmbH, 20 m von der Brotfabrik („Aktionstag Pankow“) entfernt, Gustav-Adolf-Straße 165, Weißensee

 **WORKSHOP**  
16:00 – 18:00 UHR


**Mit Jungs über sexualisierte Gewalt reden, wie soll das denn gehen?**  
Für Multiplikator\_innen in der Kinder- und Jugendarbeit  
*Veranstalter:* Tauwetter e.V.  
*Ort:* Tauwetter e.V. im Mehringhof, Gneisenastr. 2a, Kreuzberg  
*Anmeldung:* mail@tauwetter.de, Stichwort: öffentlicher Workshop

 **VORTRAG MIT DISKUSSION**  
16:00 – 18:30 UHR


**Präventionsmöglichkeiten im Kontext der Alltagsarbeit psychiatrischer und nervenärztlicher Praxen**  
*Veranstalter:* Verein für Psychiatrie und seelische Gesundheit e.V., PIBB - Psychiatrie Initiative Berlin Brandenburg  
*Ort:* Geschäftsstelle Verein für Psychiatrie und seelische Gesundheit e.V., 3.Stock, Tegeler Weg 4, Charlottenburg  
*Anmeldung:* info@psychiatrie-in-berlin.de

 **WORKSHOP**  
17:00 – 18:00 UHR

**Erste Hilfe gegen Stress – Wie Ihr Körper auf Stress reagiert und was Sie dagegen tun können**  
*Veranstalter:* AHG Kompetenzzentrum für Seelische Gesundheit Berlin  
*Ort:* AHG Kompetenzzentrum für Seelische Gesundheit Berlin, Raum 116, Möllendorffstraße 48, Lichtenberg  
*Anmeldung:* Josephine Kiske, Tel.: 549 822 613, Robert Kohn, Tel.: 549 822 627

 **THEATER**  
17:00 – 18:00 UHR


**„Die Berliner Putzteufel“**  
*Veranstalter:* Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee  
*Ort:* Brotfabrik, Caligariplatz 1, Weißensee

 **INFORMATIONSVORANSTALTUNG**  
17:00 – 19:00 UHR


**„Das Krokodil-Prinzip“**  
*Veranstalter:* Angehörige psychisch Kranker, Landesverband Berlin e.V.  
*Ort:* ApK LV Berlin e.V., Mannheimer Str. 32, Wilmersdorf

 **LESUNG**  
17:00 – 19:00 UHR

**Wege aus der Depression – Lesung aus dem SPIEGEL-Bestseller „Kalt erwischt“**  
*Veranstalter:* Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee  
*Ort:* Brotfabrik, Caligariplatz 1, Weißensee

 **VORTRAG**  
17:30 – 18:30 UHR

**Depression: eine Krankheit der Moderne?**  
*Veranstalter:* Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit FRITZ am Urban, FRITZ am Urban  
*Ort:* Vivantes Klinikum am Urban, Versammlungssaal im Erdgeschoss, Dieffenbachstr. 1, Kreuzberg

 **VORTRAG MIT DISKUSSION**  
17:30 – 19:00 UHR

**Umgang mit Schizophrenie**  
Für Angehörige psychisch Erkrankter, Professionals und Auszubildende  
*Veranstalter:* AGAPLESION BETHANIEN RADELAND  
*Ort:* AGAPLESION BETHANIEN RADELAND, Konferenzraum, Radelandstrasse 199, Spandau  
*Anmeldung:* radeland@bethanien-diakonie.de



**FILMVORFÜHRUNG**  
17:30 UHR

**Irrsinnig menschlich – Die Filmreihe zum Thema Seelische Gesundheit**

*Veranstalter:* CineMotion Berlin-Hohenschönhausen, Gemeinde-  
psychiatrischer Verbund Lichtenberg (GPV Lichtenberg)  
*Ort:* CineMotion Berlin-Hohenschönhausen, Wartenberger Str. 174,  
Hohenschönhausen  
*Eintritt:* 4,50 €



**FACHGESPRÄCH**  
18:00 – 20:00 UHR

**Rückfallverhinderung psychischer Krisen**

Für Erkrankte, Angehörige, Mitarbeiter im Gesundheitswesen und alle Interessierten

*Veranstalter:* Friedrich von Bodelschwingh Klinik - Klinik für Psychiatrie  
und Psychotherapie  
*Ort:* Friedrich von Bodelschwingh Klinik - Klinik für Psychiatrie und  
Psychotherapie, EG, Mehrzweckraum, Landhausstr. 33-35, Wilmersdorf



**INFORMATIONSV-  
ERANSTALTUNG**  
18:00 – 20:00 UHR

**Zwischen Stimmungstief und Depression – Möglichkeiten des selbstfürsorglichen Umgangs**

Für Frauen

*Veranstalter:* Feministisches Frauen Gesundheits Zentrum e.V.  
*Ort:* Feministisches Frauen Gesundheits Zentrum e.V., 1. OG (leider kein  
Fahrstuhl), Bamberger Str. 51, Schöneberg  
*Anmeldung:* Tel.: 213 95 97, Fax: 214 19 27, ffgzberlin@snaflu.de



**INFORMATIONSV-  
ERANSTALTUNG**  
18:00 – 20:00 UHR

**Rechtliche Betreuung: Was sollten Betreute und Angehörige wissen?**

Für Psychiatrie-Erfahrene und -Betroffene, Angehörige, Professionelle

*Veranstalter:* BIP - Beschwerde- und Informationsstelle Psychiatrie in  
Berlin, BOP&P (Berliner Organisation Psychiatrie-Erfahrener und  
Psychiatrie-Betroffener), ApK (Angehörige psychisch Kranker im Landes-  
verband Berlin)  
*Ort:* Pinellodrom, Dominicusstraße 5-9, Schöneberg  
*Anmeldung:* <http://anmeldung.gesundheitbb.de>, Fax: 443 190 63



**FILMVORFÜHRUNG**  
18:00 – 20:00 UHR

**„Ich arbeite“ – Beschäftigte der USE gGmbH berichten von ihrer Arbeit in der WfbM**

*Veranstalter:* Union Sozialer Einrichtungen gGmbH  
*Ort:* Union Sozialer Einrichtungen gGmbH - DIM 26, Oranienstraße 26,  
Kreuzberg



**WORKSHOP**  
18:00 – 20:00 UHR

**Krisen-Prävention – von der Selbstoptimierung zur Selbstfürsorge**

Für Frauen\*

*Veranstalter:* FrauenNachtCafé  
*Ort:* FrauenNachtCafé, Wildwasser e.V., Mareschstraße 14, Neukölln



# DGPPN KONGRESS 2015

Der Mensch im Mittelpunkt: Versorgung neu denken |  
25.–28. November 2015 | CityCube Berlin

## TREFFPUNKT ÖFFENTLICHKEIT

### SCHÜLERVERANSTALTUNGEN

**Do, 26.11.2015, 08.30–10.00 Uhr**

**Lesbisch, schwul oder trans – na und?**

- Welche Formen sexueller Orientierung gibt es?
- Ist Homosexualität eine Krankheit?
- Was bedeutet es, im falschen Körper zu leben?

**Fakten übers Kiffen**

- Was ist Cannabis und wie wirkt es im Körper?
- Ist es ungefährlich, wenn ich nur ab und zu kiffe?
- Was kann ich tun, wenn meine Freunde kiffen?

### LEHRER- UND ELTERNVERANSTALTUNGEN

**Mi, 25.11.2015, 15.30–17.00 Uhr**

**Lesbisch, schwul oder trans – na und?**

**Variationen in der geschlechtlichen Entwicklung**

**Fakten übers Kiffen  
Gefahren und Risiken des Cannabiskonsums**

*Diskussion mit renommierten Expertinnen und Experten*

### ÖFFENTLICHE VERANSTALTUNG

#### LAIEN FRAGEN, EXPERTEN ANTWORTEN

**Sa, 28.11.2015, 11.00–13.00 Uhr**

**„Was die Seele stark macht“ – Neueste Erkenntnisse zur psychischen Widerstandsfähigkeit**

*Mit Verleihung des DGPPN-Antistigma-Preises*

**Anmeldung zum Kongress unter:  
WWW.DGPPN.DE**



**VORTRAG MIT DISKUSSION**  
18:00 UHR

**Das Synchronizitätsprinzip in der Psychologie nach C.G. Jung**  
*Veranstalter:* Selbsthilfe-Treffpunkt Friedrichshain-Kreuzberg  
*Ort:* Selbsthilfe-Treffpunkt Friedrichshain-Kreuzberg, Boxhagener Str. 89, Friedrichshain



**FILMVORFÜHRUNG**  
18:00 UHR

**Filmvorführung mit Diskussion: „Nicht alles schlucken“**  
*Veranstalter:* Verein zur Förderung der Belange psychisch Kranker in Neukölln e.V.  
*Ort:* Vivantes Klinikum Neukölln, Festsaal Haus P7, Rudower Strasse 48, Neukölln



**WEITERE VERANSTALTUNG**  
11:00 – 14:00 UHR

**Womit kann man Psychosen gut vorbeugen? Diskussion im Rahmen des Psychoseminars**  
Für Psychoseerfahrene, Angehörige und Professionelle  
*Veranstalter:* Psychoseminar Treptow-Köpenick/ KBS Das fünfte Rad e.V., Volkshochschule Treptow-Köpenick  
*Ort:* Haus der Volkshochschule, Raum 108, Baumschulenstraße 79-81, Treptow



**VORTRAG MIT DISKUSSION**  
19:30 – 21:30 UHR

**ADHS und Co – Wie gelingt „normale“ Kindheit heute?**  
*Veranstalter:* GESUNDHEIT AKTIV e.V.  
*Ort:* GESUNDHEIT AKTIV e.V., Gneisenaustraße 42, Kreuzberg

DONNERSTAG  
**15.10.**



**KUNSTAUSSTELLUNG**  
08:30 – 16:00 UHR

**RAUM UND PSYCHE – Phantasien zu Räumen zum seelisch gesund Bleiben und gesund Werden**  
*Veranstalter:* Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Charité-Universitätsmedizin Campus Mitte  
*Ort:* Poliklinik der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Charité-Universitätsmedizin Campus Mitte, Charitéplatz 1 - Geländeadresse Bonhoefferweg 3, Mitte



**WORKSHOP**  
10.00 – 11.00 UHR

**„Sich selbst etwas Gutes tun! – Miniworkshop zum Thema Genuss“**  
*Veranstalter:* Netzwerk integrierte Gesundheitsversorgung Pinel gGmbH  
*Ort:* NiG-Pinel gGmbH, VH, 1.OG, Wilhelm-Wolff-Str. 29, Pankow  
*Anmeldung:* anett.keidel@pinel.de, Tel.: 0178 942 391 4



**WORKSHOP**  
10.00 – 11.00 UHR

**„Sich selbst etwas Gutes tun! – Miniworkshop zum Thema Entspannung“**

*Veranstalter:* Netzwerk integrierte Gesundheitsversorgung Pinel gGmbH  
*Ort:* NiG-Pinel gGmbH, VH, 1.OG, Wilhelm-Wolff-Str. 29, Pankow  
*Anmeldung:* anett.keidel@pinel.de, Tel.: 0178 942 391 4



**INFORMATIONSVORANSTALTUNG**  
10.00 – 12.30 UHR

**Bewegung und psychische Erkrankung**  
*Veranstalter:* Qualitätsverbund QV4 / Platane 19, KBS e.V., Perspektive Zehlendorf e.V. / Psychosoziale Initiative Moabit e.V.  
*Ort:* Rathaus Charlottenburg, BVV-Saal 3.OG, Otto-Suhr-Allee 100, Charlottenburg



**VORTRAG MIT DISKUSSION**  
10:15 – 11:45 UHR

**Krisen rund um die Geburt – Tränen statt Mutterglück**  
Für Frauen und Familien rund um die Geburt eines Kindes  
*Veranstalter:* Selbstbestimmte Geburt und Familie e.V., Netzwerk Frauengesundheit Berlin, Arbeitsgemeinschaft Reproduktive Gesundheit  
*Ort:* Familienzelt Berlin, Schönfließer Str. 17, Prenzlauer Berg  
*Anmeldung:* info@familienzelt-berlin.de, Tel. 322 307 1  
*Eintritt:* 5 €/3 €



**FACHGESPRÄCH**  
11.00 – 12.30 UHR

**Kontakt- und Beratungsstelle „Das Floß“ – Was ist da eigentlich los?**  
Für Fallmanager und Sachbearbeiter des Jobcenter, Wohnungsbaugesellschaften, u.a. Interessierte  
*Veranstalter:* Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle, Fr. Borck-Schramm  
*Ort:* Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle „Das Floß“ der Wuhletal gGmbH, Bistrobereich EG., Dorfstraße 47, Hellersdorf  
*Anmeldung:* Tel.: 565 995 949



**WORKSHOP**  
12:00 – 13:00 UHR

**„Sich selbst etwas Gutes tun! – Achtsamkeitsmeditation“**  
*Veranstalter:* Netzwerk integrierte Gesundheitsversorgung Pinel gGmbH  
*Ort:* NiG-Pinel gGmbH, VH, 1.OG, Wilhelm-Wolff-Str. 29, Pankow  
*Anmeldung:* anett.keidel@pinel.de, Tel.: 0178 942 391 4



**WORKSHOP**  
12:00 – 13:30 UHR

**„Sich selbst etwas Gutes tun! – Kreativität: Miniworkshop: Filzen“**  
Für alle Interessierte  
*Veranstalter:* Netzwerk integrierte Gesundheitsversorgung Pinel gGmbH  
*Ort:* NiG-Pinel gGmbH, VH, 1.OG, Wilhelm-Wolff-Str. 29, Pankow  
*Anmeldung:* anett.keidel@pinel.de, Tel.: 0178 942 391 4



**KUNSTAUSSTELLUNG**  
12:00 – 18:00 UHR

**EINSCHLUSS – Antje Neppach und Charlotte Neidhardt**  
*Veranstalter:* Galerie ART CRU Berlin  
Galerie ART CRU Berlin, Oranienburger Str. 27, Mitte



**LESUNG**  
13:00 – 15:00 UHR

### Schreiben für Kinder

*Veranstalter:* ANUAS e.V. - Selbsthilfeorganisation + Selbsthilfekontaktstelle, Autorenvereinigung Berlin-Brandenburg + Schreib-Werkstatt des ANUAS  
*Ort:* ANUAS e.V. - Hilfsorganisation für Angehörige von Mord-/Tötungs-/Suizid- und Vermisstenfällen, Erich-Kurz-Str. 5, Lichtenberg  
*Anmeldung:* Fax: 250 451 51, info@anuas.de



**INFORMATIONSV-  
ERANSTALTUNG**  
13:00 – 15:00 UHR

### AnsprechBar

*Veranstalter:* Union Sozialer Einrichtungen gGmbH  
*Ort:* Union Sozialer Einrichtungen gGmbH - pier36eins, Wassersport-allee 2, Treptow



**INFORMATIONSV-  
ERANSTALTUNG**  
13:00 – 15:00 UHR

### AnsprechBar

*Veranstalter:* Union Sozialer Einrichtungen gGmbH  
*Ort:* Union Sozialer Einrichtungen gGmbH - Betriebsstätte Teltow, Iserstraße 8-10, Teltow



**WORKSHOP**  
13:00 – 16:00 UHR

### Sucht – Prävention – Kunst

Für Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren  
*Veranstalter:* Brückeladen, GEBEWO -Soziale Dienste- Berlin gGmbH  
*Ort:* Brückeladen, GEBEWO -Soziale Dienste- Berlin gGmbH, Schneller-strasse 120, Treptow  
*Anmeldung:* brueckeladen@gebewo.de, Tel.: 632 245 81



**WORKSHOP**  
14:00 – 15:00 UHR

### „Sich selbst etwas Gutes tun! – Miniworkshop zum Thema Genuss“

*Veranstalter:* Netzwerk integrierte Gesundheitsversorgung Pinel gGmbH  
*Ort:* NiG-Pinel gGmbH, VH, 1.OG, Wilhelm-Wolff-Str. 29, Pankow  
*Anmeldung:* anett.keidel@pinel.de, Tel.: 0178 942 391 4



**WORKSHOP**  
14:00 – 15:00 UHR

### „Sich selbst etwas Gutes tun! – Miniworkshop zum Thema Entspannung“

*Veranstalter:* Netzwerk integrierte Gesundheitsversorgung Pinel gGmbH  
*Ort:* NiG-Pinel gGmbH, VH 1.OG, Wilhelm-Wolff-Str. 29, Pankow  
*Anmeldung:* anett.keidel@pinel.de, Tel.: 0178 942 391 4



**OFFENE  
SPRECHSTUNDE**  
14:00 – 18:00 UHR

### Systemische Beratung kennenlernen.

*Veranstalter:* Claudia Kunze  
*Ort:* Claudia Kunze, Marienburger Straße 5, Prenzlauer Berg  
*Anmeldung:* www.claudiakunze.de/wsg  
*Eintritt:* 5 €



**INFORMATIONSV-  
ERANSTALTUNG**  
15:00 – 17:00 UHR

### Familien zwischen Psychiatrie und Jugendhilfe – „Lost in Translation“?

*Veranstalter:* Thessa e.V.  
*Ort:* Thessa e.V., ehemaliges Waschhaus neben dem Hochhaus Nr. 77, Lipschitzallee 77, Neukölln



**OFFENE  
SPRECHSTUNDE**  
15:00 – 17:00 UHR

### Wenn Arbeit psychisch krank macht – wer kann helfen?

*Veranstalter:* Integrationsfachdienste - Ost und - für hörbehinderte Menschen, WIB Weißenseer Integrationsbetriebe  
*Ort:* Integrationsfachdienste - Ost und - für hörbehinderte Menschen, WIB Weißenseer Integrationsbetriebe, 1. Etage, Charlottenburger Straße 140, Weißensee



**EVENT**  
15:00 UHR

### Kompott aus brandenburgischen Äpfeln kochen und Jutesäckchen selbst herstellen

*Veranstalter:* KommRum e.V.  
*Ort:* Kontakt- und Beratungsstelle KommRum e.V., Straßmannstraße 17, Friedrichshain



**OFFENE  
SPRECHSTUNDE**  
15:00 UHR

### Möglichkeiten der beruflichen Rehabilitation

Für Menschen mit einer psychischen Behinderung und/oder Erkrankung u.a. Interessierte  
*Veranstalter:* FSD Lwerk Berlin Brandenburg gGmbH  
*Ort:* FSD Lwerk Berlin Brandenburg gGmbH, Wilhelmsaue 36, Wilmersdorf



**OFFENE  
SPRECHSTUNDE**  
15:00 UHR

### Möglichkeiten der beruflichen Rehabilitation

Für Menschen mit einer psychischen Behinderung und/oder Erkrankung u.a. Interessierte  
*Veranstalter:* FSD Lwerk Berlin Brandenburg gGmbH  
*Ort:* FSD Lwerk Berlin Brandenburg gGmbH, Haus A, Kamenzer Damm 1, Steglitz



**OFFENE  
SPRECHSTUNDE**  
15:00 UHR

### Möglichkeiten der beruflichen Rehabilitation

Für Menschen mit einer psychischen Behinderung und/oder Erkrankung u.a. Interessierte  
*Veranstalter:* FSD Lwerk Berlin Brandenburg gGmbH  
*Ort:* FSD Lwerk Berlin Brandenburg gGmbH, Gärtnerstraße 14, Hohenschönhausen



**WEITERE  
VERANSTALTUNG**  
15:30 – 16:30 UHR

### Reisen mit Handicap – eine Gruppenreise nach Mexico

Für interessierte Bürger, Personen mit Behinderung  
*Veranstalter:* Mittendrin leben e.V.  
*Ort:* Stadtteilzentrum Hellersdorf Ost, Albert Kunz Str. 58, Hellersdorf



**WEITERE  
VERANSTALTUNG**  
15:30 – 16:30 UHR

**Reisen mit Handicap – eine Gruppenreise nach Ibiza**  
Für interessierte Bürger, Personen mit Behinderung  
*Veranstalter:* Mittendrin leben e.V.  
*Ort:* Stadtteilzentrum Kaulsdorf, Brodauer Straße 27 - 29, Hellersdorf



**VORTRAG MIT  
DISKUSSION**  
16:00 – 17:00 UHR

**Resilienz als Schlüsselqualifikation für Bildung und Beruf**  
Möglichkeiten der präventiven Gesundheitsvorsorge in Unternehmen  
Für Arbeitnehmer und Arbeitgeber  
*Veranstalter:* Integrationsfachdienst Süd Lebenswelten e.V.  
*Ort:* Integrationsfachdienst Süd Lebenswelten e.V., Martin-Hoffmann-Straße 18, Treptow  
*Anmeldung:* u.griese@lebenswelten.de



**WORKSHOP**  
16:00 – 17:30 UHR

**Kopfkino und so – Junge Menschen und seelische Gesundheit**  
Für Lehrer\_Innen, Sozialarbeiter\_Innen, Pädagog\_Innen  
*Veranstalter:* ajb gmbh  
*Ort:* KBS transit, Graefestr. 89, Kreuzberg



**OFFENE  
SPRECHSTUNDE**  
16:30 – 21:00 UHR

**Hat mein Kind eine Essstörung? Was kann ich tun?**  
*Veranstalter:* NHW e.V., Wohngemeinschaft Bitter und Süß  
*Ort:* NHW e.V. / Bitter&Süß, Souterrain, Drakestrasse 30, Steglitz



**LESUNG**  
17:00 – 19:00 UHR

**„Schizophrenie ist scheiße, Mama! – Vom Leben mit meiner psychisch erkrankten Tochter“**  
*Veranstalter:* Gemeindepsychiatrischer Verbund Berlin-Reinickendorf e.V.  
*Ort:* Bibliothek am Schäfersee, Stargardtstr.11-13, Reinickendorf  
*Anmeldung:* Bezirksamt Reinickendorf, Frau Katrin Braun, katrin.braun@reinickendorf.berlin.de, Tel.: 902 945 195



**VORTRAG**  
17:30 – 18:30 UHR

**Sucht: Genuss, Missbrauch und Abhängigkeit – die Grenzen sind fließend!**  
*Veranstalter:* Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit FRITZ am Urban, FRITZ am Urban  
*Ort:* Vivantes Klinikum am Urban, Versammlungssaal im Erdgeschoss, Dieffenbachstr. 1, Kreuzberg



**VORTRAG MIT  
DISKUSSION**  
17:30 – 19:00 UHR

**„Schuldgefühle – Schuldzuweisungen“: Impulsvortrag und Diskussion**  
Für Angehörige psychisch kranker Menschen  
*Veranstalter:* Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik des Vivantes Klinikums Neukölln  
*Ort:* Vivantes Klinikum Neukölln, Pavillon 3, 2. OG, Clubraum, Rudower Strasse 48, Neukölln



**WEITERE  
VERANSTALTUNG**  
18:00 – 19:00 UHR

**Laufen für die Seele – Wir leben laufend Inklusion!**  
*Veranstalter:* USE SOWAS e.V.  
*Ort:* Ausgang U-Bhf Rathaus Schöneberg (oben), Carl-Zuckmayer-Brücke, Schöneberg



**INFORMATION-  
VERANSTALTUNG**  
18:00 – 20:00 UHR

**Kraft schöpfen im Alltag**  
Für Frauen  
*Veranstalter:* Feministisches Frauen Gesundheits Zentrum e.V.  
*Ort:* Feministisches Frauen Gesundheits Zentrum e.V., 1. OG (leider kein Fahrstuhl), Bamberger Str. 51, Schöneberg  
*Anmeldung:* Tel.: 213 959 7, Fax: 214 192 7, ffgzberlin@snaflu.de



**VORTRAG MIT  
DISKUSSION**  
18:30 – 20:30 UHR

**Männer als pflegende Angehörige – praktische Tipps und Erfahrungsberichte**  
Für Männliche pflegende Angehörige  
*Veranstalter:* Kontaktstelle PflegeEngagement und Selbsthilfekontaktstelle  
*Ort:* Mittelhof e.V., Gruppenraum 2. OG, Königstr. 42 - 43, Zehlendorf  
*Anmeldung:* Tel.: 801 975 38 oder Tel.: 801 975 14



**WORKSHOP**  
19:00 – 21:00 UHR

**Für mehr Lebensqualität: Entspannung erleben.**  
*Veranstalter:* Claudia Kunze  
*Ort:* Georgenstraße 25, 10117 Berlin, Mitte  
*Anmeldung:* www.claudiakunze.de/wsg  
*Eintritt:* 5 €



**VORTRAG MIT  
DISKUSSION**  
19:00 – 21:00 UHR

**Narzissmus – von göttlichen Phantasien und gnadenlosen Abstürzen im seelischen Erleben**  
*Veranstalter:* KommRum e.V.  
*Ort:* KommRum e.V., Schnackenburgstr. 4, Schöneberg



**FILMVORFÜHRUNG**  
19:00 – 22:00 UHR

**„Hirngespinnster“ – Spielfilm zum Thema Schizophrenie mit anschließender Podiumsdiskussion**  
*Veranstalter:* Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee  
*Ort:* Kino Toni, Max-Steinke-Straße 43, Antonplatz, Weißensee  
*Eintritt:* 3 €



**VORTRAG MIT  
DISKUSSION**  
19:30 – 21:00 UHR

**Bei mir und mit Dir sein – Verbindung schaffen, Grenzen setzen**  
Für Menschen, die sich nach mehr Klarheit in zwischenmenschlichen Beziehungen sehnen  
*Veranstalter:* Mareike Scheele  
*Ort:* Praxis H. Schröder, Hinterhaus, Erdgeschoss, Schlesische Straße 10/11, Kreuzberg  
*Anmeldung:* einfach.aufatmen@gmail.com oder Tel.: 0176 420 309 69

# HEALTH WEEK

**GESUNDHEIT – HEUTE UND MORGEN.**

Wissen | Angebote | Therapien

Erfahren Sie mehr beim Publikumstag in der Urania Berlin am 10. Oktober 2015.

[www.health-week.de](http://www.health-week.de)



powered by



THE GERMAN CAPITAL REGION  
excellence in life sciences & healthcare

FREITAG  
**16.10.**



**KUNSTAUSSTELLUNG**  
08:30 – 16:00 UHR

**RAUM UND PSYCHE – Phantasien zu Räumen zum seelisch gesund Bleiben und gesund Werden**

*Veranstalter:* Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Charité-Universitätsmedizin Campus Mitte  
*Ort:* Poliklinik der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Charité-Universitätsmedizin Campus Mitte, Charitéplatz 1 - Geländeadresse Bonhoefferweg 3, Mitte



**INFORMATIONSVANSTALTUNG**  
09:00 – 11:00 UHR

**„Vollstationär und voll in Bewegung“ mit Sport vor Ort im Haus Barcelona**

*Veranstalter:* Albert Schweitzer Stiftung - Wohnen und Betreuen  
*Ort:* Albert Schweitzer Stiftung - Wohnen und Betreuen, Haus Barcelona, Bahnhofstraße 32, Pankow



**FACHTAGUNG**  
09:00 – 13:00 UHR

**„Achtsam mit mir – Achtsam mit Anderen“**

*Veranstalter:* Berliner Krisendienst Region Ost, Caritasverband für das Erzbistum Berlin e.V. (Träger des Krisendienstes Ost)  
*Ort:* Haus der Evangelischen Kirche des Kirchenkreises Lichtenberg und Oberspree, Konferenzraum von La Cafeteria, Schottstr. 6, Lichtenberg  
*Anmeldung:* Tel.: 390 637 10 oder region.ost@berliner-Krisendienst.de



**TAG DER OFFENEN TÜR**  
09:00 – 14:00 UHR

**Angehörige beraten Angehörige**

*Veranstalter:* Angehörige psychisch Kranker, Landesverband Berlin e.V.  
*Ort:* ApK LV Berlin e.V., Mannheimer Str. 32, Wilmersdorf



**VORTRAG MIT DISKUSSION**  
10:30 – 12:30 UHR

**Würde, Empathie, Respekt – Psychische Erkrankung und die Kunst damit zu leben**

Für Mitarbeiter der Wohnungsbaugesellschaften, vorrangig aus Marzahn-Hellersdorf  
*Veranstalter:* die reha e.v., Allgemeinpsychiatrischer Verbund Marzahn-Hellersdorf  
*Ort:* Stadtteilzentrum Hellersdorf Ost, Albert-Kuntz-Str. 58, Hellersdorf  
*Anmeldung:* andrea.siebert@diereha.de



**KUNSTAUSSTELLUNG**  
12:00 – 18:00 UHR

**EINSCHLUSS – Antje Neppach und Charlotte Neidhardt**


*Veranstalter:* Galerie ART CRU Berlin  
*Ort:* Galerie ART CRU Berlin, Oranienburger Str. 27, Mitte



**INFORMATIONSVANSTALTUNG**  
13:00 – 15:00 UHR


**Was ist Sucht und was können wir tun?**

Für Betroffene, Angehörige, Fachkräfte  
*Veranstalter:* Drogennotdienst  
*Ort:* Drogennotdienst, Genthiner Str. 48, Schöneberg

 **INFORMATIONSV-  
VERANSTALTUNG**  
13:00 – 15:00 UHR


**Info-Café zum Thema „Prävention und Früherkennung von Suchterkrankungen“**  
Für Betroffene, Angehörige und Fachkräfte

*Veranstalter:* Notdienst Berlin e.V. - Alkohol- und Medikamentenberatungsstelle Tempelhof-Schöneberg  
*Ort:* Alkohol- und Medikamentenberatungsstelle Tempelhof-Schöneberg, Tempelhofer Damm 129, Tempelhof

 **WORKSHOP**  
13:45 – 15:45 UHR


**Gesund kochen tut der Seele gut.**

*Veranstalter:* faktura gGmbH  
*Ort:* faktura gGmbH, Kantine, Rungestraße 19, Mitte  
*Anmeldung:* mail@faktura-berlin.de, Tel.: 280 427 710

 **OFFENE  
SPRECHSTUNDE**  
14:00 – 20:00 UHR


**Systemische Beratung kennenlernen.**

*Veranstalter:* Claudia Kunze  
*Ort:* Claudia Kunze, Marienburger Straße 5, Prenzlauer Berg  
*Anmeldung:* www.claudiakunze.de/wsg  
*Eintritt:* 5 €

 **KONZERT**  
14:30 – 15:30 UHR


**piART-Konzert**

*Veranstalter:* Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Charité-Universitätsmedizin Campus Mitte  
*Ort:* Poliklinik der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Charité-Universitätsmedizin Campus Mitte, Eingangsfoyer, Charitéplatz 1 - Gelände-  
adresse Bonhoefferweg 3, Mitte

 **VORTRAG**  
17:30 – 18:30 UHR


**Ausnahme-/Zustand Psychose und Schizophrenie**

*Veranstalter:* Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik mit FRITZ am Urban, FRITZ am Urban  
*Ort:* Vivantes Klinikum am Urban, Versammlungssaal im Erdgeschoss, Dieffenbachstr. 1, Kreuzberg

 **VORTRAG MIT  
DISKUSSION**  
17:30 UHR

**„Der chronische Rückenschmerz – nur ein Bandscheibenproblem oder Krankheit des aufrechten Ganges?“**

*Veranstalter:* HELIOS Klinikum Emil von Behring, Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
*Ort:* HELIOS Klinikum Emil von Behring, Hörsaal Haus E, EG, Walterhöferstr. 11, Zehlendorf  
*Anmeldung:* Tel.: 810 214 74, christine.gruchot@helios-kliniken.de

 **LESUNG**  
18:30 – 21:00 UHR

**„Wie Phönix aus der Asche?“ – Lesung zum gleichnamigen Literaturwettbewerb**

*Veranstalter:* Union Sozialer Einrichtungen gGmbH  
*Ort:* Union Sozialer Einrichtungen gGmbH - DIM 26, Oranienstraße 26, Kreuzberg



 **TAG DER  
OFFENEN TÜR**  
10:00 – 16:00 UHR

### Wuhletaler-Trödelmarkt in Alt Marzahn

Für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Suchtproblemen, Angehörige, Nachbarn, Bürger

*Veranstalter:* Wuhletal - Psychosoziales Zentrum gGmbH  
*Ort:* Therapeutisch betreute Tagesstätte für seelisch behinderte Menschen (Suchtkranke), Alt-Marzahn 31, Marzahn

 **WORKSHOP**  
11:00 – 12:00 UHR

### Entspannt durch den Alltag – Autogenes Training

*Veranstalter:* Dr. rer. nat. Mareike Dittmer  
*Ort:* Praxis für Hypnose und Neurofeedback, Kranoldplatz 1a, Steglitz  
*Anmeldung:* mareike.dittmer@hypnose-psychotherapie-berlin.de  
*Eintritt:* 5 €

 **INFORMATIONSV-  
VERANSTALTUNG**  
11:00 – 16:30 UHR

### Grenzen in Manie und Depression – 13. bipolaris-Informationstag

Für Menschen mit der Erfahrung von Manien und Depressionen, Angehörige, Ärzte, Therapeuten

*Veranstalter:* bipolaris - Manie & Depression Selbsthilfevereinigung Berlin-Brandenburg e. V.  
*Ort:* Vivantes Klinikum im Friedrichshain, Haus 20, 3. OG, „Tenne“, Anforderung Aufzug am Veranstaltungstag Tel.: 0176 839 244 41, Landsberger Allee 49, Friedrichshain

 **KUNSTAUSSTELLUNG**  
12:00 – 18:00 UHR


### EINSCHLUSS – Antje Neppach und Charlotte Neidhardt

*Veranstalter:* Galerie ART CRU Berlin  
*Ort:* Galerie ART CRU Berlin, Oranienburger Str. 27, Mitte

 **VORTRAG MIT  
DISKUSSION**  
12:30 – 13:30 UHR

### Mit Neurofeedback Burnout vorbeugen

*Veranstalter:* Dr. rer. nat. Mareike Dittmer  
*Ort:* Praxis für Hypnose und Neurofeedback, Kranoldplatz 1a, Steglitz  
*Anmeldung:* mareike.dittmer@hypnose-psychotherapie-berlin.de  
*Eintritt:* 5 €

 **TAG DER  
OFFENEN TÜR**  
14:00 – 17:30 UHR

### Develop yourself through group experience

For young English speaking people (18-40 years old)

*Veranstalter:* Selbsthilfezentrum Neukölln Nord  
*Ort:* Selbsthilfezentrum Neukölln Nord, Hertzbergstraße 22, Neukölln  
*Anmeldung:* Tel.: 681 606 4  
*Eintritt:* 2 €

SONNTAG

18.10.



**EVENT**  
10:00 – 12:00 UHR

**Ökumenischer Gottesdienst**

*Veranstalter:* Krankenhausseelsorge im Vivantes Klinikum Hellersdorf  
*Ort:* Krankenhauskirche im Wuhletal (Träger: Wuhlgarten - Hilfsverein für psychisch Kranke e.V.), Brebacher Weg 15, Hellersdorf



**WORKSHOP**  
10.00 – 14.00 UHR

**Stress ade – Klopfe dich frei von Sorge und Angst**

Für Menschen, die an einer wirksamen und sanften Selbsthilfe-Technik interessiert sind

*Veranstalter:* Sabina Ahmetspahic  
*Ort:* Via, Verbund für integrative Angebote gGmbH, Ahlbecker Str. 11, Prenzlauer Berg  
*Anmeldung:* welcome@seitgutzudirselbst.de



**INFORMATIONSVANSTALTUNG**  
11.00 – 17.00 UHR

**Mit Künstlerischen Therapien zur seelischen Gesundheit**

*Veranstalter:* Netzwerk Künstlerischer TherapeutInnen in Berlin  
*Ort:* Tanzstudio Dança Frevo, Mehringdamm 33, Hof III, EG, Kreuzberg



**TAG DER OFFENEN TÜR**  
14:00 – 17:00 UHR

**Tag der offenen Tür im jüdischen Kunstatelier Omanut**

*Veranstalter:* Kunstatelier Omanut, Zentrale Wohlfahrtsstelle der Juden in Deutschland (ZWST)  
*Ort:* Kunstatelier Omanut, 2. Etage, Vorderhaus (es befindet sich kein Schild am Hauseingang!), Joachimstaler Str. 13, Charlottenburg

KOORDINATION



IN KOOPERATION MIT



MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON



Gefördert von der  
Senatsverwaltung für Gesundheit und Soziales

Gestaltung: Braun Grafikdesign Berlin

Für die Inhalte und Organisation der Veranstaltungen sind die Veranstalter verantwortlich. Änderungen vorbehalten.

Fotos: fotolia.com, gettyimages.de, istockphoto.com



**Am 10. Oktober, dem internationalen Tag der Seelischen Gesundheit, startet die 9. Berliner Woche der Seelischen Gesundheit!**

Unter dem Motto **„Prävention und Früherkennung – eine gemeinsame Aufgabe“** öffnen in diesem Jahr **über 150 Veranstalter** ihre Türen und laden Sie ein zu Workshops, Vorträgen, Fachtagungen, Ausstellungen, Konzerten und vielem mehr... Lernen Sie in der Woche vom **10.–18. Oktober** Einrichtungen der psychiatrischen und psychosozialen Versorgung in ganz Berlin kennen und informieren Sie sich darüber, wie Sie Ihre seelische Gesundheit schützen können und welche Unterstützungsangebote es gibt.

Fast jeder dritte Mensch leidet inzwischen einmal im Leben an einer psychischen Erkrankung. Häufig treten am Anfang nur unklare Symptome auf. Frühzeitig zu erkennen, dass etwas nicht stimmt und professionelle Hilfe zu suchen, spielt eine wichtige Rolle für den positiven Krankheitsverlauf. Darüber hinaus ist es entscheidend, Belastungsfaktoren in seinem persönlichen Umfeld zu vermeiden und psychischen Erkrankungen gezielt vorzubeugen.

Im Programmheft finden Sie eine Übersicht über die zahlreichen Veranstaltungen der Aktionswoche. Der Besuch ist in der Regel kostenlos. Detaillierte Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen und Aktualisierungen finden Sie im Internet unter:

[www.berlin.seelischegesundheit.net](http://www.berlin.seelischegesundheit.net)

Auch bundesweit informieren viele Aktionswochen und Informationstage über professionelle Hilfsangebote vor Ort.

[www.aktionswoche.seelischegesundheit.net](http://www.aktionswoche.seelischegesundheit.net)



Fachtagung, Informationsveranstaltung, Fachgespräche, Vortrag mit Diskussion, weitere Veranstaltung



Tag der offenen Tür, Offene Sprechstunde, Workshop



Filmvorführung



Konzert, Theater, Lesung, Event



Kunstausstellung

Veranstaltungen, die das Thema „Prävention und Früherkennung“ aufgreifen, sind im Programm **pink** hervorgehoben.

**KONTAKT:**

Aktionsbündnis Seelische Gesundheit, [koordination@seelischegesundheit.net](mailto:koordination@seelischegesundheit.net), [www.seelischegesundheit.net](http://www.seelischegesundheit.net)