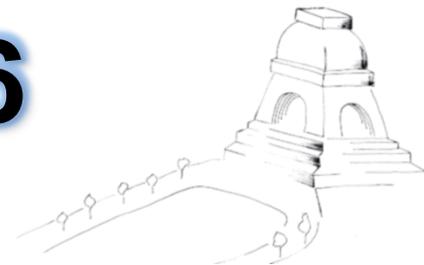




# Truppenpsychologie im Einsatz

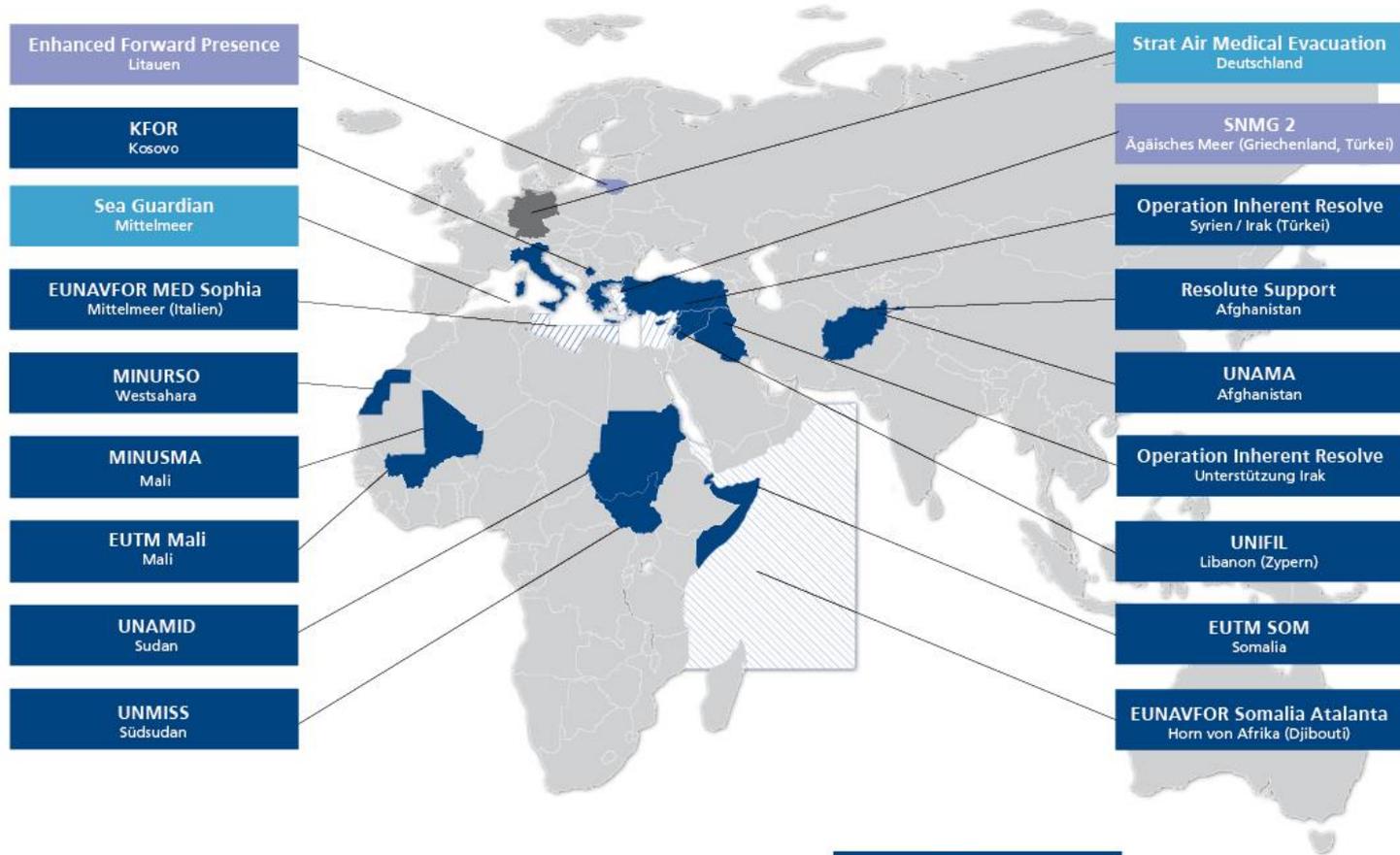


**Beispiel MALI 2016**





# Einsätze und einsatzgleiche Verpflichtungen der Bundeswehr



Stand: September 2017  
Quelle: Einsatzführungskommando der Bundeswehr

**Einsatz**  
Einsatzland / Gebiet

**Einsatzgleiche Verpflichtung**  
Einsatzland / Gebiet

**Temporäre Einsätze**  
Einsatzland / Gebiet





# Auftrag der Truppenpsychologie





# Führungsberatung

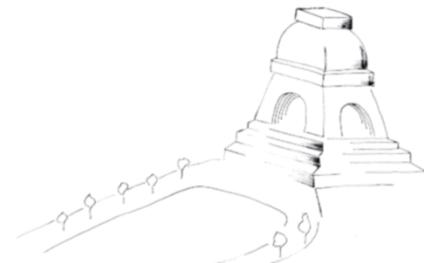
---

---

Beratung der mil. Führer zu allen psychologischen Fragen, z.B.:

- Einsatzbereitschaft von Soldaten
- Psychologische Lage
- Menschenführung
- Problemen innerhalb eines Arbeitsbereiches

Der Truppenpsychologe nimmt keine Entscheidungen ab, die Verantwortung verbleibt bei dem Vorgesetzten. Er fungiert als Berater.





# Einsatzvorbereitung

## Bei den Soldaten

durch psychologische Vorbereitung und Schulung

- Auf einsatzspezifische, psychologische Reaktionen
- Verwundung und Tod
- Stressmanagement
- Führungsberatung
- Einzelfallberatung





# Einsatzbegleitung

---

---

- Führungsberatung
- Durchhaltefähigkeit:  
Ziel ist es die Soldaten im Einsatz zu halten, so dass sie ihren Auftrag erfüllen können
- Krisenintervention  
bei Tod und Verwundung, aber auch bei akuten Lebenskrisen
- Einzelfallberatung





# Einsatznachbereitung

---

Formeller Abschluss des Einsatzes durch Einsatznachbereitungsseminare.

- Bietet Raum und Zeit Einsatzerlebnisse alleine, mit dem Truppenpsychologen oder im Kameradenkreis zu strukturieren
- Gegebenenfalls erfolgt die Organisation und Einleitung von weiterführenden Maßnahmen
- Optionales Angebot von Paarberatungen
- Führungsberatung
- Einzelfallberatung





# Einzelfallberatung

---

---

- Der Truppenpsychologe berät jeden Soldaten in schwierigen Lebenssituationen
- Der Truppenpsychologe steht unter Schweigepflicht
- Kein Eingang von Informationen in die Personalakte/Arztakte
  
- Keine Therapie





# Krisenintervention

---

- Aufstellen und Koordinieren von Kriseninterventionsteams (inkl. Peers)
- Betreuen von Betroffenen
- Betreuen und Nachbereiten von Helfern
- Beratung von Entscheidungsträgern und militärischen Führern





# Psychologische Nachbetreuung

---

---

- Vorbeugende und/oder nachsorgende Maßnahmen, ca. 24-72h nach dem Ereignis
- Durchführung in Form von Einzel- oder Gruppengesprächen nach Grad der Betroffenheit
- Unterstützung des natürlichen Verarbeitungs- und Selbstheilungsprozesses
- Förderung der Erholungsphase („Rest and Respite“)
- Psychoedukation

**Bei keiner der Techniken handelt es sich um therapeutische Maßnahmen**





# Ziel der Nachbetreuung

---

---

- Schnelle Reduktion der sich aufschaukelnden, emotionalen und körperlichen Reaktionen
- Betroffenen das häufig empfundene Gefühl der Einzigartigkeit ihrer Situation nehmen
- Normalisierung der als außergewöhnlich (nicht normal) empfundenen Erfahrungen und Reaktionen
- Herstellung des gleichen, möglichst vollständigen Informations- und Wissensstandes bei allen Beteiligten

**Ziel ist die Wiederherstellung der Einsatzfähigkeit**





# Der natürliche Selbstheilungsprozess

---

## 1. Schockphase

- intensive Emotionen wie Hilflosigkeit, Angst, Wut, Trauer
- Zustände von Panik, Übererregbarkeit
- Gefühlstaubheit (numbing), Erstarrung

## 2. Einwirkungsphase

Schaukelbewegung zwischen

- Intrusionen in Form von: Bildern, Gefühlen, Gedanken, Träumen, Wahrnehmungen
- Vermeidungs- und Verleugungsverhalten: Gespräche, Gedanken, Aktivitäten
- Hyperarousal

## 3. Erholungsphase

Erinnerungen werden zugelassen, ohne dass die Person davon überschwemmt wird oder in schwer kontrollierbare emotionale Zustände gerät; eine bewusste, aktive Auseinandersetzung mit dem Trauma wird möglich; Integration des Traumas in das Selbst- und Weltverständnis.

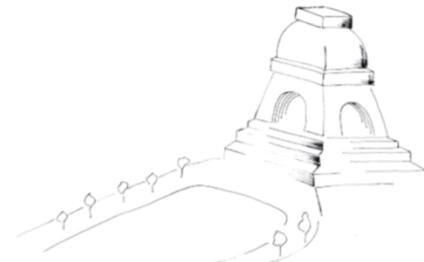




# Schutzfaktoren/ Resilienz

---

- Schnelle Öffnung gegenüber vertrauten Personen
- Vorher mentale Auseinandersetzung mit der Situation
- Wissen über Stress, Stressreaktionen, Belastungsreaktionen
- Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein
- Kameradschaft, Gemeinschaftsgefühl
- Vertrauen in die militärische Führung
- Spirituelle / Religiöse Einstellung
- Fähigkeit, sich eigenständig Unterstützung zu holen
- Soziale Umfeld, das eine Verarbeitung zulässt und individuelle Bewältigungsstrategien unterstützt
- **Soziale Unterstützung: Unterstützende / Verstehende, Familie und Freunde**
- **Funktionale Bewältigungsstrategien**





# Das Psychosoziale Netzwerk

## Wer gehört zum Psychosozialen Netzwerk?



Sanitätsdienst



Psychologischer Dienst der Bundeswehr



Sozialdienst der Bundeswehr



Katholische Militärseelsorge



Evangelische Militärseelsorge



## Sie als Mensch sind uns wichtig !

Die gesetzlich verankerte Fürsorgepflicht des Vorgesetzten beinhaltet die Sorge für Soldatinnen und Soldaten\*, die psychischen Belastungen ausgesetzt sind.

## Wir sind für Sie da !

## Deshalb bietet das Netzwerk ...

... Soldatinnen und Soldaten, deren Angehörigen und Vorgesetzten\* fachliche Unterstützung und Beratung bei psychosozialen Problemen an.

## Unser Ziel

### Wiederherstellung

- Ihres körperlichen,
- psychischen,
- seelischen
- und sozialen
- Wohles.





# Mali



## République du Mali

**Wahlspruch:** *Un peuple, un but, une foi*  
(frz. für „Ein Volk, ein Ziel, ein Glaube“)

[Amtssprache](#)

[Hauptstadt](#)

[Staatsform](#)

[Regierungssystem](#)

[Staatsoberhaupt](#)

[Regierungschef](#)

[Fläche](#)

[Einwohnerzahl](#)

[Bevölkerungsdichte](#)

[Bruttoinlandsprodukt](#)

[Bruttoinlandsprodukt pro Einwohner](#)

[Index der menschlichen Entwicklung](#)

[Währung](#)

[Unabhängigkeit](#)

[Französisch](#)

[Bamako](#)

[Republik](#)

[Semipräsidentielles System](#)

[Präsident](#)

[Ibrahim Boubacar Keïta](#)

[Premierminister](#)

[Modibo Keïta](#)

1.240.192 km<sup>2</sup>

14.517.176 (Zensus 2009)

12 Einwohner pro km<sup>2</sup>

circa 9,42 Mrd. US\$ (2009), für 2011  
geschätzt 10,29 Mrd. US\$

circa 691 US\$ (2009)

0,419 (179.)

[CFA-Franc BCEAO](#) (XOF)

20. Juni 1960 (von [Frankreich](#),

Teil der [Mali-Föderation](#))

22. September 1960





# Auftrag EUTM



## **Auftrag:**

EUTM Mali ist eines der Elemente des Programms zum Wiederaufbau Malis. Die Europäische Union unterstützt die malische Regierung dabei, die Sicherheit und Stabilität im Land wieder herzustellen.

Das EU-Mandat der Ausbildungsmission umfasst die **Unterstützung und Beratung der malischen Armee** im Rahmen ihrer Strukturreform

Der erste Pfeiler der EUTM ist die **Beratung des malischen Verteidigungsministeriums und der Führungsstäbe** der malischen Streitkräfte.

Die **Ausbildung der malischen Streitkräfte** ist der zweite Pfeiler.

EUTM Mali ist ~~keine~~ exekutive Mission, das bedeutet die eingesetzten Soldaten beteiligen sich an **keinen Kampfhandlungen** und begleiten die malischen Streitkräfte auch nicht in militärischen Operationen.

## **Aufgaben des Deutschen Einsatzkontingentes**

- Planung, Führung und fachliche Aufsicht auf Ebene des Hauptquartiers der Mission in Bamako,
- Ausbildung malischer Sicherheitskräfte sowie von Sicherheitskräften der G5-Sahel (Mauretanien, Mali, Niger, Burkina Faso, Tschad),
- Beratung des malischen Verteidigungsministeriums und der operativen Führungsstäbe der malischen Streitkräfte,
- Sanitätsdienstliche Unterstützung der Missionsangehörigen
- Wahrnehmung von Schutz- und Unterstützungsaufgaben, auch zur Unterstützung von Personal bei MINUSMA.





# Auftrag EUTM



## Mandate und Entwicklung

Beschluss der Europäischen Union vom **18. Februar 2013**, nach einem Unterstützungersuchen der malischen Regierung und der Verabschiedung der Resolutionen 2071 (2012) und 2085 (2012) des Sicherheitsrates der Vereinten Nationen. Mandatierung des Deutsche Bundestag am 28. Februar 2013 zur Entsendung deutscher Soldaten zur Unterstützung der European Training Mission in Mali (EUTM Mali).

## Ausbildung der malischen Streitkräfte

Bislang wurden rund **8.000 malische Soldaten** in unterschiedlichen Lehrgängen ausgebildet (in etwa 60% der Landstreitkräfte).

Enthalten sind die ausgebildeten acht Gefechtsverbände mit rund 4.900 malischen Soldaten sowie Wiederholungsausbildungen für rund 2.200 Angehörige der malischen Streitkräfte.

Inhalte: **Infanteristische, allgemeinmilitärische Ausbildung und Führerausbildung** sowie Vermittlung der Inhalte und Richtlinien des **humanitären Völkerrechts**.

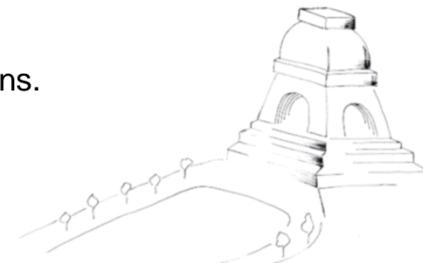
Im Mai 2016 begann das aktuelle Mandat der EU-Mission. Es umfasst vor allem die dezentrale Ausbildung in den malischen Militärregionen, die Führeraus- und Weiterbildung zentral in Koulikoro, die Spezial- und Spezialistenausbildung und gemeinsame Ausbildungen der G5-Sahel in Mali.

## Truppensteller und Einsatzgebiet

An der Ausbildungsmission in Mali beteiligen sich **25 Nationen, davon 23 EU-Staaten**.

Derzeit beteiligt sich **Deutschland mit rund 150 Soldaten** an EUTM Mali.

Das Einsatzgebiet beschränkt sich auf den Süden des Landes, einschließlich des Nigerbogens.





Mittelmeer

Tunesien

Marokko

Algerien

Libyen

Westsahara

ca. 8 Std Flug,  
5000 km

Mauretanien

Mali

Niger

Tschad

Senegal

Gambia

Guinea-Bissau

Guinea

Sierra Leone

Liberia

Elfenbeinküste

Ghana

Togo

Benin

Nigeria

Burkina Faso

Zentralafrikanische  
Republik

# Mali



ca. 1,5 Std Flug,  
800 km

ca. 2 Std Auto,  
60 km











# Restaurant France EDA de Koulikoro

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<u>date</u>	<u>date</u>	<u>date</u>	<u>date</u>	<u>date</u>	<u>date</u>	<u>date</u>
<u>Salade Bar</u>	<u>Salade Bar</u>	<u>Salade Bar</u>	<u>Salade Bar</u>	<u>Salade Bar</u>	<u>Salade Bar</u>	<u>Salade Bar</u>
<u>Entrée du jour</u>	<u>Entrée du jour</u>	<u>Entrée du jour</u>	<u>Entrée du jour</u>	<u>Entrée du jour</u>	<u>Entrée du jour</u>	<u>Entrée du jour</u>
<u>Sauté de Dinde au Curry</u>	<u>Échine de Porc</u>	<b><u>Journée</u></b>	<u>Saucisse Grillée / Sauce Moutarde</u>	<u>Filet de Hoki</u>	<u>Escalope de Volaille / Sauce Normande</u>	<u>Entrecôte / Beurre Maître d'hotel</u>
<u>Sauté Turkey Curry</u>	<u>Pork Loin</u>	<b><u>Blanche</u></b>	<u>Grilled sausage / Skewer Turkey Mustard Sauce</u>	<u>Hoki Fillet</u>	<u>Chicken Cutlet / Norman Sauce</u>	<u>Entrecote / Maitre d'hotel Butter</u>
*****	*****	*****	*****	*****	*****	*****
<u>Riz</u>	<u>Haricot Blanc à la Tomate</u>		<u>Purée de pomme de terre</u>	<u>Pomme Noisette</u>	<u>Pâtes</u>	<u>Pomme de terre Sautées</u>
<u>Rice</u>	<u>White Beans With Tomato</u>		<u>Mashed Potatoes</u>	<u>Hazelnut Apple</u>	<u>Pasta</u>	<u>Sautéed Potato</u>
<u>Poêlée de Carottes</u>	<u>Haricot Beurre</u>		<u>Choux Romanesco</u>	<u>Poêlée de Poireaux</u>	<u>Petit Pois Carotte</u>	<u>Épinard Gratiné</u>
<u>Sautéed Carrots</u>	<u>Butter Bean</u>		<u>Romanesco Cabbage</u>	<u>Fried Leeks</u>	<u>Small Carrots Peas</u>	<u>Spinach Gratin</u>
<u>Assortiment Fromage</u>	<u>Assortiment Fromage</u>	<u>Assortiment Fromage</u>				

<u>Salade Bar</u>	<u>Salade Bar</u>	<u>Salade Bar</u>				
-------------------	-------------------	-------------------	--	--	--	--









**EPARGNER LES  
POPULATIONS CIVILES**



Respecte les femmes, protège-les contre les violences sexuelles en toutes circonstances.

**RESPECTER  
L'ADVERSAIRE**



Désarme et traite tes adversaires avec respect, informe ton chef et remets les prisonniers et les enfants soldats à la gendarmerie.

**RESPECTER  
L'ADVERSAIRE**



Recueille ton adversaire blessé, soigne-le et remets-le à ton chef.









An aerial photograph showing the left wing of a large commercial airplane in the upper left quadrant. The wing is white with dark wing fences. Below the wing, a vast, arid desert landscape stretches out, characterized by winding, dry riverbeds and a mix of brown and tan earth tones. The sky is a clear, pale blue, and the overall scene is captured from a high altitude, looking down and slightly forward.

**Vielen Dank für  
Ihre  
Aufmerksamkeit**