

Die gemeinnützige  
DENKZEIT-Gesellschaft e.V.  
ist ein Freier Träger der  
Jugendhilfe und  
korporatives Mitglied der  
Arbeiterwohlfahrt.



Gesellschaft zur Förderung  
wissenschaftlich begründeter Methoden  
psychosozialer Arbeit mit jungen Menschen

Denkzeit-Gesellschaft e.V. - Stromstr. 3 - 10555 Berlin - Telefon 030. 300 117 880 - Mail [info@denkzeit.com](mailto:info@denkzeit.com)

## Was ist Denkzeit?

Die Denkzeit-Gesellschaft entwickelt seit 10 Jahren wissenschaftlich fundierte, wirksame Programme gegen Gewalt, Delinquenz und Verhaltensauffälligkeiten, wendet diese inzwischen bundesweit erfolgreich an und bildet interessierte Kolleginnen und Kollegen aus.

Profitieren auch Sie von der Erfahrung aus Wissenschaft und Praxis.

Nähere Informationen zu den Inhalten und der Methode finden Sie unter „DENKZEIT-Programme“ auf unserer Homepage :

[www.denkzeit.com](http://www.denkzeit.com)

Das Denkzeit-Training ist ein psychoanalytisch fundiertes, sozialkognitives Einzeltraining für deviante Kinder und dissoziale Jugendliche und Heranwachsende, das von der Denkzeit-Gesellschaft für verschiedene Zielgruppen entwickelt wurde.

Die verschiedenen Denkzeit-Methoden sind alle manualisiert und modularisiert und erfordern eine transparente, abge-

grenzte und wohlwollende Haltung des Pädagogen, der bereit sein muss, sich in das Trainingsgeschehen verwickeln zu lassen, um diese Erfahrungen selektiv authentisch zu nutzen.

Gezielte Interventionsstrategien sollen den Klienten befähigen, sich in konflikthaftern sozialen Situationen besser als bisher zurecht zu finden und Konflikte sozial angemessen zu lösen.

Die Arbeitsbeziehung ist maßgeblich für den großen Erfolg des Trainingsprogrammes.

Das Denkzeit-Training wurde wissenschaftlich evaluiert und ist im Sinne der Delinquenzreduktion nachhaltig wirksam.



## Einige Details...

### WISSENSCHAFTLICHER HINTERGRUND

Die Denkzeit-Methode kombiniert psychoanalytische und sozialkognitive Grundlagen. Universitäre Forschungsprogramme begleiteten von Anfang an ihre Anwendung und Fortentwicklung. Aufgrund der Nachfrage aus unterschiedlichen Praxisfeldern (Jugendhilfe, Schule, JVAen) entwickelte die Denkzeit-Gesellschaft in jüngster Zeit immer wieder neue Programmvarianten (s.u.).

### UMFANG & SETTING

Das Denkzeit-Training umfasst 30 bzw. 40 Einzel-

sitzungen à 45 Minuten mit dem Jugendlichen. Die Laufzeit beträgt erfahrungsgemäß 7-9 Monate. Die ersten 24 manualisierten Sitzungen finden zweimal wöchentlich, die späteren einmal wöchentlich statt. Hinzu kommen Eltern- und Umfeldarbeit sowie Praxisberatung bzw. Supervision.

### ZIELGRUPPEN

Zurzeit werden Programme für folgende Zielgruppen angeboten: **Denkzeit-präventiv** für Schüler im Alter von 12-16 Jahren (§ 27 SGB VIII), **Denkzeit-JGG** für verurteilte jugendliche und

heranwachsende Straftäter (§ 10 JGG), **Denkzeit-JVA** für Insassen von Jugendstrafanstalten, **Denkzeit-interaktionell** für Jugendliche und Heranwachsende, die vor allem durch maladaptive Beziehungsmuster auffallen (§ 10 JGG) und das primärpräventive Training für Schulklassen „**Denkzeit-Projekttag**“.

### IN PLANUNG

Zurzeit werden Denkzeit-Programme zur Betreuung von Tätern, die noch keine persistierende delinquente Entwicklung aufweisen, für Erwachsene und für Sicherheitsverwahrte erarbeitet.



## Bundesweite Kooperationen

Aufgrund der verstärkten Nachfrage aus anderen Bundesländern begann die Denkzeit-Gesellschaft 2013 ausgewählten Kooperationspartnern die Rechte an den Methoden zu übertragen, so dass sie unter Beachtung der Qualitätskriterien die Möglichkeit haben, alle Trainings-Programme in

ihrer Region selbständig als alleiniger Anbieter anwenden zu können.

### **Wir suchen weiterhin neue, vertrauenswürdige Kooperationspartner!**

Nutzen Sie die günstige Situation und sichern Sie sich in Ihrem Gebiet die Rechte an den Denkzeit-

Methoden, um auch künftig neue, wissenschaftlich fundierte und evaluierte Methoden anbieten zu können.

### **Fragen Sie uns nach der Möglichkeit der Anwendung in Ihrer Region!**

## Vorteile für Träger

Träger der Jugendhilfe können ihr Repertoire an Maßnahmen nach dem JGG, nach SGB VIII, an Schulen oder in Haftanstalten um erfolgversprechende, evaluierte Methoden erweitern.

Sie bekommen die Nutzungsrechte an den Manualen, den Werbematerialien und sonstigen hilfreichen Unterlagen übertragen und erzielen mit den Denkzeit-Programmen Einnahmen, wie mit anderen Methoden, die

nach einer Leistungsbeschreibung abgerechnet werden. Die Leistungsbeschreibungen für die Denkzeit-Programme umfassen in Berlin 56 - 60 Fachleistungsstunden.

Die Nutzungsrechte werden für jede Region nur einmal vergeben, so dass die Träger sicher sein können, konkurrenzfreier Anbieter aller Denkzeit-Programme vor Ort zu bleiben. Die Denkzeit-Gesellschaft berechnet dafür und für alle weiteren

Leistungen geringe leistungsabhängige Nutzungsgebühren.

### **In enger und vertrauensvoller Zusammenarbeit unterstützen wir die Mitarbeiter bei ihrer Arbeit mit den verschiedenen Methoden und bieten den Trägern vor Ort Unterstützung bei der Implementation an.**

---

*„Die meisten Mehrfachtäter bräuchten ein Denkzeit-Training“.*

*Richterin Kirsten Heisig*

## Vorteile für Mitarbeiter

Aufgrund der langjährigen Erfahrung in Fort- und Weiterbildung bietet die Denkzeit-Gesellschaft in ihren Weiterbildungen einen umfassenden, wissenschaftlich fundierten Überblick über die Themen, die für die Arbeit mit dissozialen Klienten relevant sind.

Gleichzeitig bietet sie qualifizierte, praxisnahe Begleitung der Denkzeit-TrainerInnen an, um die praktische Arbeit zu unterstützen.

Die ausgebildeten TrainerInnen berichten immer wieder, wie nachhaltig sie von ihrer fachlichen Qualifizierung auch

in anderen Arbeitsfeldern gefördert wurden und wie viel besser sie auch dort mit konfliktreichen Situationen umgehen können.

### **Lesen Sie auf der nächsten Seite mehr über die Denkzeit-Weiterbildungen...**

## Die Denkzeit-Weiterbildungen

### THEMEN

Die Denkzeit-Weiterbildung umfasst eine sehr praxisnahe theoretische und praktische Ausbildung. Der theoretische Teil wird in einem Grundkurs und einem Aufbaukurs vermittelt. Der Grundkurs gibt eine Übersicht über den aktuellen Stand der Delinquenzforschung und zu Themen wie

- Traumatisierung
- Mentalisierung
- Gewaltmotive
- Moralentwicklung
- Entwicklung sozialer Kognition
- Soziale Informationsverarbeitung
- Psychopathie

Der Aufbaukurs hat den Umgang mit dem Manual, der Methode und der speziellen Haltung im Fokus. Hier werden vor allem Interventionsstrategien eingeübt.

### ANWENDUNG

Nach dem theoretischen Teil arbeitet der Denkzeit-Trainer praktisch mit Jugendlichen und wird dabei in Supervision (mind. 20 Stunden vor Ort, bei akkreditierten Supervisoren) und in Praxisberatungsgruppen

(während der gesamten Weiterbildung vierteljährlich, meist vor Ort) von den Dozenten betreut.

### ABSCHLUSS

Nach zwei Jahren und 200 Trainingsstunden (davon mind. 3 abgeschlossene Fälle) endet die Weiterbildung durch ein Abschlusskolloquium mit Zertifizierung.

### KOSTEN

Die Weiterbildungskosten betragen einmalig je 550 Euro für Grund- und Aufbaukurs und jeweils 130 Euro für die optionalen Aufbaumodule (z.B. Denkzeit-präventiv, Denkzeit-JVA). Die Ausbildung zum/zur Projekttag-TrainerIn (in Schulklassen) kostet 200 Euro.

Hinzu kommen Weiterbildungsgebühren von 250 Euro pro Jahr und Kosten für Supervision und Praxisberatung.

Die Kooperationspartner entrichten geringe Nutzungsgebühren je nach Anzahl der durchgeführten Trainings. So entsteht kein Risiko für den Träger.

### NACH DER ZERTIFIZIERUNG

Zertifizierte Denkzeit-TrainerInnen können Trainings selbständig für die Denkzeit-Gesellschaft oder den Kooperationspartner der Denkzeit-Gesellschaft durchführen.

Anwendungen unabhängig von der Denkzeit-Gesellschaft (in Berlin) oder dem Kooperationspartner (im Bundesgebiet) sind aus rechtlichen Gründen leider nicht möglich.

### TERMINE 2013

#### Grundkurs

**18.03.- 22.03.2013**

#### Aufbaukurs

**15.04.- 19.04.2013**

#### Denkzeit-präventiv

**26.04.- 27.04.2013**

#### Denkzeit-Projekttag

**voraussichtlich 04/2013  
(2 Tage)**

#### Denkzeit-interaktionell

**ab 06/2013  
(3 Wochenenden)**

## DENKZEIT-Gesellschaft

**Stromstr. 3  
10555 Berlin**

**Jutta Köhne  
Geschäftsstelle**

**TELEFON:  
030. 300 117 880**

**FAX:  
030. 300 117 889**

**E-MAIL:  
info@denkzeit.com**

**Prof. Dr. Jürgen Körner**  
Vorsitzender,  
wissenschaftliche Leitung

Telefon 030. 300 117 880  
koerner@denkzeit.com

**Rebecca Friedmann**  
stellv. Vorsitzende,  
pädagogische Leitung, PR

Telefon 030. 300 117 887  
friedmann@denkzeit.com

**Johann Schabert**  
Leitung der Weiterbildung

Telefon 030. 300 117 885  
schabert@denkzeit.com

**Silke Wolter**  
Koordination,  
Fallvermittlung

Telefon 030. 300 117 882  
wolter@denkzeit.com

## FÜHLEN SIE SICH ANGESPROCHEN?

Bitte zögern Sie nicht, uns bei Fragen oder für ein persönliches Gespräch zu kontaktieren. Sie finden uns auch unter [www.denkzeit.com](http://www.denkzeit.com); hier liegen weitere und ausführlichere Informationen bereit. Oder Sie stöbern in den Publikationen über Denkzeit: Die Literaturangaben finden Sie auf der Homepage unter „Methode“.

Telefonisch erreichen Sie unsere Geschäftsstelle (Frau Köhne) unter: 030. 300 117 880 oder per Mail über: [info@denkzeit.com](mailto:info@denkzeit.com).

Wir freuen uns über Ihr Interesse!

Im Web unter  
[www.denkzeit.com](http://www.denkzeit.com)

