

## Tabelle: Therapie psychischer Erkrankungen

Empfehlungen aus den international renommierten britischen NICE-Leitlinien (Stand: 2012)

	Psychotherapie	Pharmakotherapie
<b>Generalisierte Angsterkrankung</b>	++	++
<b>Panikstörung/Agoraphobie</b>	++	+
<b>Zwangsstörungen</b>	++	++
<b>Posttraumatische Belastungsstörung</b>	++	x
<b>unipolare Depression, mittelgradig (Erwachsene)</b>	++	++
<b>unipolare Depression, schwer (Erwachsene)</b>	++: Kombination Psycho-/Pharmakotherapie	
<b>unipolare Depression (Kinder und Jugendliche)</b>	++	-
<b>Bipolare Störungen (Erwachsene)</b>	+ (ergänzend/bei Ablehnung von Pharmakotherapie)	++
<b>Bipolare Störungen (Kinder und Jugendliche)</b>	++: Kombination Psycho-/Pharmakotherapie	
<b>Schizophrenie</b>	++	++
<b>Anorexie</b>	++	0
<b>Bulimie</b>	++	+
<b>Borderline-Persönlichkeitsstörung</b>	++	- (nur zur Behandlung komorbider Störungen)
<b>Alkohol: schädlicher Gebrauch, leichte Abhängigkeitsformen</b>	++	x
<b>Alkohol: schwere Abhängigkeitsformen</b>	++: Kombination Psycho-/Pharmakotherapie	

- ++ Empfehlung erster Wahl
- + Empfehlung
- x Option, wenn explizit gewünscht
- 0 kann erwogen werden; nicht als alleinige Therapie
- keine Empfehlung