

Digitale Gesundheitsanwendungen für psychische Erkrankungen auf dem Prüfstand (DiGAPS)

Projektbeschreibung

Psychische Erkrankungen sind sowohl für Patient:innen als auch für deren Umfeld sehr belastend. Zwar stehen wirksame Behandlungen zur Verfügung, doch sind die psychiatrischen und psychotherapeutischen Behandlungskapazitäten begrenzt und oftmals mit langen Wartezeiten verbunden. Möglicherweise können Digitale Gesundheitsanwendungen für psychische Erkrankungen (PsyDiGAs) dabei helfen, diesen Mangel auszugleichen. Aber es könnte auch sein, dass diese PsyDiGAs keine wirkliche Hilfe darstellen oder sogar als negativ erlebt werden.

Deshalb untersucht das vom Innovationsfonds des Gemeinsamen Bundesausschusses (G-BA) geförderte Projekt DiGAPS, inwieweit PsyDiGAs von Patient:innen genutzt werden und welche Einstellungen und Erfahrungen damit verbunden sind.

Wie können Sie die Studie unterstützen?

Wir möchten Sie bitten, Ihre Patient:innen hinsichtlich der Einschlusskriterien für unsere Studie zu **überprüfen**, über die Studie zu **informieren** und unsere **Fragebögen auszuhändigen**. Die weitere Befragung erfolgt dann durch die Mitarbeiterinnen der Studie.

Pro eingeschlossenem Patienten / eingeschlossener Patientin erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung von 50 €.

Was sind die Voraussetzungen für Ihre Teilnahme?

- Sie sind ärztliche/r oder psychologische/r Psychotherapeut:in.
- Persönliche Erfahrungen mit der Verschreibung von PsyDiGAs sind *keine Voraussetzung* für die Teilnahme.
- Sie müssen *keine* PsyDiGAs verschreiben, wenn Sie es nicht für indiziert halten.

Wer führt die Studie durch?

- Universitätsmedizin Mainz (Leitung: Prof. Dr. Susanne Singer)

Kontakt

Bei Interesse an der Studie freuen wir uns über eine unverbindliche Kontaktaufnahme.

Deborah Engesser

Tel. 06131 173232

E-Mail: deborah.engesser@uni-mainz.de

Lena Maier

Tel. 06131 175933

E-Mail: lenmaier@uni-mainz.de

Institut für Medizinische Biometrie, Epidemiologie und Informatik
der Johannes Gutenberg-Universität Mainz
55101 Mainz

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme und bedanken uns für Ihre Unterstützung.