

Terminservicestelle TSS
Was melden und was meiden?

Wie nutze ich das PTV 11 in der Sprechstunde?

Dr. Lea Gutz
Vizepräsidentin der
Psychotherapeutenkammer Berlin



**AUSFÜLLHILFE: FORMBLATT PTV 11 – INDIVIDUELLE
INFORMATION
ZUR PSYCHOTHERAPEUTISCHEN SPRECHSTUNDE**

[https://www.kbv.de/media/PTV11_Ausfuellhilfe\(7_2020\).pdf](https://www.kbv.de/media/PTV11_Ausfuellhilfe(7_2020).pdf)

**Infobroschüre der BPTK zur Sprechstunde und
Akutbehandlung:**

https://api.bptk.de/uploads/bptk_praxis_info_psychotherapie_richtlinie_1_Auflage_ueberarbeitete_Fassung_Juli_2017_02_45_13b02bf1.pdf

Praxsstätten-Nr.	Arzt-Nr.	Datum

Datum oder ggf. Daten der letzten 50 Minuten der Sprechstunde

T	T	M	M	J	J	,	T	T	M	M	J	J
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



Ergebnis der Psychotherapeutischen Sprechstunde

Bei Ihnen wurden keine Anhaltspunkte für eine behandlungsbedürftige psychische Störung festgestellt ICD-10 - GM endständig ICD-10 - GM endständig ICD-10 - GM endständig

Bei Ihnen wurde(n) folgende Diagnose(n)/ Verdachtsdiagnose(n) festgestellt _____

Diagnose(n)/Verdachtsdiagnose(n) (im Klartext), weitere Hinweise zum Krankheitsbild und ggf. zu durchgeführten Maßnahmen

Empfehlungen zum weiteren Vorgehen

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> keine Maßnahme notwendig | <input type="checkbox"/> hausärztliche Abklärung
Fachgebiet _____ |
| <input type="checkbox"/> Präventionsmaßnahme | <input type="checkbox"/> fachärztliche Abklärung _____ |
| <input type="checkbox"/> ambulante Psychotherapie | <input type="checkbox"/> ambulante Psychotherapeutische Akutbehandlung |
| <input type="checkbox"/> Analytische Psychotherapie | <input type="checkbox"/> stationäre Behandlung |
| <input type="checkbox"/> Systemische Therapie | <input type="checkbox"/> Krankenhausbehandlung |
| <input type="checkbox"/> Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie | <input type="checkbox"/> Rehabilitation |
| <input type="checkbox"/> Verhaltenstherapie | <input type="checkbox"/> andere Maßnahmen außerhalb der gesetzlichen Krankenversicherung |



Nähere Angaben zu den Empfehlungen

Gruppentherapie?

Ihr nächster Termin

- Die psychotherapeutische Behandlung kann in dieser Praxis durchgeführt werden
- Die psychotherapeutische Behandlung kann **NICHT** in dieser Praxis durchgeführt werden

Datum

Uhrzeit

T	T	M	M	J	J	,		:	
---	---	---	---	---	---	---	--	---	--

Weitervermittlung

zeitlich erforderlich

Erklärung Patient*in

Eine Kopie dieser Information darf erhalten:

Name mitbehandelnde*r Ärztin/Arzt, Hausärztin/Hausarzt

Straße

PLZ

Ort

--	--	--	--	--

Datum

T	T	M	M	J	J
---	---	---	---	---	---

Unterschrift Patient*in,
ggf. der gesetzlichen Vertreter*innen

Ausstellungsdatum

T	T	M	M	J	J
---	---	---	---	---	---

Stempel / Unterschrift Therapeut*in



Mögliche Empfehlungen, zusätzlich zur Einzelpsychotherapie oder zur Überbrückung der Wartezeit oder präventiv oder als alternative Behandlung:

- *Gruppenpsychotherapie*, bitte spezifizieren, welche Art der Gruppenbehandlung indiziert. Auf www.gruppenplatz.de können Sie auch nach passenden freien Gruppenplätzen schauen und dem/der Pat. eine konkrete Empfehlung mit dem Kontakt geben.
- *Gesundheitskurse* zB Stressbewältigung/Entspannung, Bewegung, Ernährung. Zu finden auf den Seiten der Krankenkassen oder auch bei Volkshochschulen
- *Medikamentöse Behandlung* -> Empfehlung fachärztliche Behandlung (Psychiater:in), Facharzttermine werden auch über die TSS vermittelt (dem/der Pat. TSS Kontakt geben), auch dafür Dringlichkeitscodes ausstellbar.
- *Soziotherapie*: s. Liste nächste Folie
- *Ergotherapie*
- *Spezifische Beratungsangebote*
- *Selbsthilfegruppen* www.sekis-berlin.de
- *Tagesklinische Behandlung*, spezifizieren Was? Wo?
- *Stationäre Behandlung*, spezifizieren Was? Wo? <https://www.weisse-liste.de/krankenhaus>

Zu jeder Empfehlung sollte ein Weg zur Kontaktaufnahme auf dem PTV 11 für den/die Pat. vermerkt werden (Adresse, Tel., Webseite...)

Infobroschüre mit (Tages-)Klinikadressen und Adressen von Beratungsstellen in Berlin nach Bezirken geordnet: <https://www.berlin.de/lb/psychiatrie/ueberuns/veroeffentlichungen/psychiatrie-in-berlin/>

Personen und Einrichtungen mit Verträgen über die Versorgung mit Soziotherapie nach § 132 b in Verbindung mit § 37 a SGB V in Berlin (Stand: 01.05.2016)

lfd. Nr.	Bezirk	Träger	Anschrift	PLZ	Ort	Telefon	FAX	Nachname	Vorname
1	Charlottenburg-Wilmersdorf	Pinel gGmbH	Joachimstaler Str. 14	10719	Berlin	484 829 0	484 809 10	Albrecht	Annemarie
2	Charlottenburg-Wilmersdorf	Platane 19 gGmbH	Gierkezeile 5	10585	Berlin	330 065 0	330 065 033	Eger	Barbara
3	Charlottenburg-Wilmersdorf	Platane 19 gGmbH	Gierkezeile 5	10585	Berlin	330 065 0	330 065 033	Nehring-Herzfeld	Katrin
4	Charlottenburg-Wilmersdorf	Platane 19 gGmbH	Gierkezeile 5	10585	Berlin	330 065 0	330 065 033	Puls	Michael
5	Charlottenburg-Wilmersdorf	Schwulenberatung Berlin Kursiv e. V.	Mommsenstr. 45	10629	Berlin	233 690 70	233 690 98	Beppler	Ingo
6	Friedrichshain-Kreuzberg	Lebenswelten e.V.	Kommandantenstr. 80	10117	Berlin	253 751 0	253 751 10	Glöckner	Silvia
7	Friedrichshain-Kreuzberg	PROWO e. V.	Hobrechtstr. 55	12047	Berlin	695 97 70	695 97 20	Gösswein	Veronika
8	Friedrichshain-Kreuzberg	PROWO e. V.	Hobrechtstr. 55	12047	Berlin	695 97 70	695 97 20	Strott	Norbert
9	Friedrichshain-Kreuzberg	Schwulenberatung Berlin Kursiv e. V.	Mommsenstr. 45	10629	Berlin	233 690 70	233 690 98	Beppler	Ingo
10	Lichtenberg	Ev. Krankenhaus KEH gGmbH	Herzbergstr. 79	10365	Berlin	554 90 517	554 90 427	Voß	Marianne
11	Lichtenberg	Pinel gGmbH	Joachimstaler Str. 14	10719	Berlin	484 829 0	484 809 10	Renell	Elke
12	Lichtenberg	Pinel gGmbH	Joachimstaler Str. 14	10719	Berlin	484 829 0	484 809 10	Kruse	Lars
13	Marzahn-Hellersdorf	Lebensnähe gGmbH	Alle der Kosmonauten 67/69	12681	Berlin	543 69 82	543 966 30	Drews	Katrin
14	Marzahn-Hellersdorf	Wuhletal Psychosoziales Zentrum gGmbH	Dorfstr. 45-47	12621	Berlin	562 955 160	562 951 619	Nitsche	Katrin
15	Marzahn-Hellersdorf	Wuhletal Psychosoziales Zentrum gGmbH	Dorfstr. 45-47	12621	Berlin	562 955 160	562 951 619	Simon	Kerstin
16	Mitte	die reha e.V.	Weydemeyerstr. 2/2a	10178	Berlin	293 413 0	293 413 10	Marg	Dörte
17	Mitte	kbs e.V.	Malplaquetstr. 32	13347	Berlin	400 599 16	400 599 20	Hinkeldey	Bettina
18	Mitte	St. Hedwigs Kliniken Berlin	Große Hamburger Str. 5-11	10115	Berlin	231125 52	283 40 16	Gollnow	Sabine
19	Mitte	St. Hedwigs Kliniken Berlin	Große Hamburger Str. 5-11	10115	Berlin	231125 52	283 40 16	Seidel	Carla
20	Mitte	ZeitRaum gGmbH	Perleberger Str. 27	10559	Berlin	398 960 24	398 960 66	Reinhardt	Uta
21	Neukölln	VIA Pflege gGmbH	Geneststr. 5	10829	Berlin	443 54 600	443 54 899	Schulz	Gabriele
22	Neukölln	ZeitRaum gGmbH	Perleberger Str. 27	10559	Berlin	398 960 24	398 960 66	Reinhardt	Uta
23	Pankow	Der Steg gGmbH	Alt-Reinickendorf 29	13407	Berlin	498 576 900	498 576 999	Hecker	Heinz-Dieter
24	Pankow	prenzlkomm gGmbH	Schönhauser Allee 161 A	10435	Berlin	440 238 40	440 238 49	Kühnle	Anja
25	Pankow	prenzlkomm gGmbH	Schönhauser Allee 161 A	10435	Berlin	440 238 40	440 238 49	Löbe	Anja
26	Pankow	VIA Pflege gGmbH	Geneststr. 5	10829	Berlin	443 54 600	443 54 899	Sachse	Ruth
27	Reinickendorf	Der Steg gGmbH	Alt-Reinickendorf 29	13407	Berlin	498 576 900	498 576 999	Hecker	Heinz-Dieter
28	Reinickendorf	Förderkreis für seelische Gesundheit e.V.	Reinickendorferstr. 46	13347	Berlin	461 16 06	461 16 06	Kudeweh	Peter
29	Reinickendorf	Träger gGmbH	Alt-Reinickendorf 45	13407	Berlin	496 30 76	495 14 87	Glaser	Ulla
30	Reinickendorf	Träger gGmbH	Alt-Reinickendorf 45	13407	Berlin	496 30 76	495 14 87	Wilkendorf	Barbara
31	Spandau	FID Freundeskreis Integrative Dienste gGmbH	Neue Bergstr. 6	13585	Berlin	130 131 292	130 131 294	Rachals	Frank
32	Spandau	Köhring; Praxisgemeinschaft Heerstr. Nord	Obstallee 22A	13593	Berlin	343 337 121	-	Köhring	Dorothea
33	Steglitz-Zehlendorf	Perspektive Zehlendorf e.V.	Lissabonallee 6	14129	Berlin	805 893 65	848 517 97	Bodenmüller	Christiane
34	Steglitz-Zehlendorf	Perspektive Zehlendorf e.V.	Lissabonallee 6	14129	Berlin	805 893 65	848 517 97	Pareigis	Roland
35	Steglitz-Zehlendorf	Reha-Steglitz gGmbH	Bergstr. 1	12169	Berlin	319 805 100	319 805 011	Albrecht	Christa
36	Steglitz-Zehlendorf	Reha-Steglitz gGmbH	Bergstr. 1	12169	Berlin	319 805 100	319 805 011	Klesch	Martina
37	Steglitz-Zehlendorf	Reha-Steglitz gGmbH	Bergstr. 1	12169	Berlin	319 805 100	319 805 011	Kubica	Thomas
38	Steglitz-Zehlendorf	Reha-Steglitz gGmbH	Bergstr. 1	12169	Berlin	319 805 100	319 805 011	Potzesny	Bettina
39	Steglitz-Zehlendorf	Reha-Steglitz gGmbH	Bergstr. 1	12169	Berlin	319 805 100	319 805 011	Stagneth-Dymke	Sonya
40	Tempelhof-Schöneberg	Belli-Gemsemer	Eisenacherstr. 43	10823	Berlin	788 45 73	787 062 75	Belli-Gemsemer	Valeria
41	Tempelhof-Schöneberg	Der Steg gGmbH	Alt-Reinickendorf 29	13407	Berlin	498 576 900	498 576 999	Hecker	Heinz-Dieter
42	Tempelhof-Schöneberg	Pinel gGmbH	Joachimstaler Str. 14	10719	Berlin	484 829 0	484 809 10	Mülhaupt	Marc
43	Tempelhof-Schöneberg	Schwulenberatung Berlin Kursiv e. V.	Mommsenstr. 45	10629	Berlin	233 690 70	233 690 98	Beppler	Ingo
44	Treptow-Köpenick	ajb gGmbH	Hobrechtstr. 55	12047	Berlin	695 970 0	695 970 70	Leo	Hannah
45	Treptow-Köpenick	Psychosozialer Verbund Treptow e. V.	Kieffholzstr. 414	12435	Berlin	532 162 00	532 162 10	Seeliger	Kristin
46	Treptow-Köpenick	St. Hedwigs Kliniken Berlin	Große Hamburger Str. 5-11	10115	Berlin	231125 52	283 40 16	Klein	Uwe



PTV 10

S. 1

Allgemeine Patienteninfo

Information für Patient*innen und Patient*en

Ambulante Psychotherapie in der Gesetzlichen Krankenversicherung

Versicherte der Gesetzlichen Krankenversicherung haben Anspruch auf psychotherapeutische Behandlung.



Was ist Psychotherapie?

Psychotherapie ist eine Behandlung von psychischen („seelischen“) Erkrankungen mithilfe von wissenschaftlich anerkannten Verfahren, Methoden und Techniken. Psychische Erkrankungen können das Erleben, das Verhalten sowie das geistige und körperliche Wohlbefinden stark beeinträchtigen und mit Leid, Angst, Verunsicherung und Einschränkungen der Lebensqualität einhergehen. Eine Psychotherapie ist dann ratsam, wenn psychische Probleme zu Krankheitserscheinungen führen und die alltäglichen Anforderungen des Lebens nicht mehr bewältigt werden können.

Vor Beginn einer Psychotherapie ist eine Abklärung durch eine Ärztin oder einen Arzt zur Frage notwendig, ob körperliche Ursachen für die psychische Erkrankung verantwortlich oder mitverantwortlich sein können.

Wie funktioniert eine Psychotherapie?

Alle psychotherapeutischen Behandlungen haben gemeinsam, dass sie über das persönliche Gespräch erfolgen, das durch spezielle Methoden und Techniken (z. B. freie Mitteilung von Gedanken und Einfällen, konkrete Aufgaben um z. B. Ängste zu bewältigen oder spielerisches Handeln in der Therapie von Kindern) ergänzt werden kann. Die Behandlung kann mit der Therapeutin oder dem Therapeuten allein oder im Rahmen einer Gruppentherapie erfolgen. Einzelbehandlungen haben in der Regel eine Dauer von 50 Minuten, Gruppentherapien eine Dauer von 100 Minuten. Insbesondere bei der Behandlung von Kindern und Jugendlichen kann es hilfreich und notwendig sein, Bezugspersonen aus dem familiären und sozialen Umfeld mit einzubeziehen.

Eine wesentliche Bedingung für das Gelingen jeder Psychotherapie ist eine vertrauensvolle Beziehung zwischen Patientin oder Patient und Therapeutin oder Therapeut sowie eine Klärung, ob das geplante Psychotherapieverfahren den Erwartungen der Patientin oder des Patienten entgegenkommt. Auf dieser Grundlage bietet Psychotherapie die Möglichkeit, in einem geschützten Rahmen das eigene Erleben und Verhalten sowie Beziehungserfahrungen zu besprechen, zu erleben und zu überdenken und infolge dessen Veränderungen auszuprobieren und herbeizuführen.

Wer übernimmt die Kosten für eine Psychotherapie?

Die Gesetzliche Krankenversicherung übernimmt die Kosten für eine Psychotherapie, wenn diese zur Behandlung einer psychischen Erkrankung notwendig ist. Ambulante Psychotherapie ist eine zuzahlungsfreie Leistung. Eine Überweisung ist nicht erforderlich, die Vorlage der elektronischen Gesundheitskarte ist ausreichend. Einen Wechsel der Krankenversicherung muss die Patientin oder der Patient der Therapeutin oder dem Therapeuten zeitnah mitteilen. In der Psychotherapeutischen Sprechstunde klärt die Patientin oder der Patient mit der Therapeutin oder dem Therapeuten, ob eine Psychotherapie oder eine andere Maßnahme für die individuelle Problemlage geeignet ist. Eine reine Erziehungs-, Paar-, Lebens- oder Sexualberatung ist keine Psychotherapie und wird von der Gesetzlichen Krankenversicherung nicht übernommen. Diese Maßnahmen werden von entsprechenden Beratungsstellen, in der Regel kostenfrei, angeboten.

Wie beantrage ich eine Psychotherapie?

Vor Beginn einer Psychotherapie finden Probegespräche, sogenannte probatorische Sitzungen, statt. Hierbei prüfen Patientin oder Patient und Therapeutin oder Therapeut, ob die „Chemie“ zwischen ihnen stimmt und eine vertrauensvolle Beziehung aufgebaut werden kann. Die Therapeutin oder der Therapeut erklärt die Vorgehensweise. Therapieziele, Behandlungsplan und voraussichtliche Therapiedauer werden gemeinsam besprochen und festgelegt. Entscheiden sich Patientin oder Patient und Therapeutin oder Therapeut für eine Psychotherapie, stellt die Patientin oder der Patient bei ihrer oder seiner Krankenkasse einen Antrag auf Übernahme der Kosten. Nach Eingang des Antrags prüft die Krankenkasse, ob eine Kostenzusage erfolgen kann und teilt dies der Versicherten oder dem Versicherten mit.

Wer führt psychotherapeutische Behandlungen durch?

Psychotherapeutische Behandlungen dürfen im Rahmen der Gesetzlichen Krankenversicherung nur von Psychologischen Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutinnen und -psychotherapeuten und psychotherapeutisch tätigen Ärztinnen und Ärzten durchgeführt werden, wenn diese über eine Kassenzulassung verfügen. Neben der psychotherapeutischen Behandlung von psychischen Erkrankungen kann zusätzlich eine medikamentöse Behandlung sinnvoll sein, die jedoch nur von Ärztinnen und Ärzten durchgeführt werden darf.



Welche psychotherapeutischen Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

Psychotherapeutische Sprechstunde

Die Psychotherapeutische Sprechstunde dient der Abklärung, ob ein Verdacht auf eine krankheitswertige Störung vorliegt und weitere fachspezifische Hilfen im System der Gesetzlichen Krankenversicherung notwendig sind. Bei Verdacht auf eine seelische Krankheit findet im Rahmen der Sprechstunde eine Orientierende Diagnostische Abklärung statt; bei Patientinnen und Patienten, bei denen von keiner seelischen Krankheit ausgegangen wird, werden niedrigschwellige Hilfen empfohlen.

Psychotherapeutische Akutbehandlung

Bei besonders dringendem Behandlungsbedarf kann eine Psychotherapeutische Akutbehandlung im Umfang von bis zu 12 Behandlungen zu je 50 Minuten Dauer in Frage kommen. Eine Akutbehandlung dient der Krisenintervention und kann – falls erforderlich – in eine Kurzzeitpsychotherapie oder in eine Langzeitpsychotherapie überführt werden. Bereits durchgeführte Therapieeinheiten der Akutbehandlung werden auf die nachfolgende Psychotherapie angerechnet. Für eine Akutbehandlung ist nur das Einzelgespräch vorgesehen.

Ambulante Psychotherapie

Ambulante Psychotherapie kann in allen Psychotherapieverfahren als Einzeltherapie, in einer Gruppe oder als Kombination von Einzel- und Gruppenpsychotherapie durchgeführt werden, in der Systemischen Therapie auch im Mehrpersonensetting (z. B. durch Einbeziehung der Familie). Die Häufigkeit der Sitzungen kann je nach Verfahren und Behandlungsverlauf variieren und wird individuell von Patientin oder Patient und Therapeutin oder Therapeut vereinbart. Die Gruppenpsychotherapie nutzt zusätzlich Beziehungserfahrungen und das wechselseitige Lernen zwischen Patientinnen und Patienten in der Gruppe für die Psychotherapie.

Der Gemeinsame Bundesausschuss (www.g-ba.de) entscheidet, welche psychotherapeutischen Behandlungsverfahren als Leistungen der Gesetzlichen Krankenversicherung anerkannt sind. Dies sind derzeit:

Analytische Psychotherapie

Die Analytische Psychotherapie nimmt an, dass Krankheitssymptome durch konflikthafte unbewusste Verarbeitung von frühen oder später im Leben erworbenen Lebens- und Beziehungserfahrungen verursacht und aufrechterhalten werden. In der therapeutischen Beziehung zwischen Patientin oder Patient und Therapeutin oder Therapeut spielt das Erkennen und Bewusstmachen von verdrängten Gefühlen, Erinnerungen und Beziehungsmustern, die gegenwärtig Krankheitssymptome verursachen, eine zentrale Rolle. Dadurch kann in der Gegenwart zunächst unverständlich erscheinendes Fühlen und Handeln in der therapeutischen Beziehungsarbeit verstanden und verändert werden.

Systemische Therapie

Die Systemische Therapie versteht psychische Störungen unter besonderer Berücksichtigung von Beziehungen. Neben der Sicht auf Belastendes stehen die Nutzung eigener Kompetenzen und Fähigkeiten der Patientin oder des Patienten bzw. ihres oder seines Umfeldes im Mittelpunkt. Die Therapie orientiert sich an den Aufträgen und Anliegen der Patientinnen und Patienten. Ziel ist es, symptomfördernde Verhaltensweisen, Interaktionsmuster und Bewertungen umwandeln zu helfen und neue, gesundheitsfördernde Lösungsansätze zu entwickeln. In die Therapie können Lebenspartnerinnen und Lebenspartner oder andere wichtige Bezugspersonen einbezogen werden. Die Systemische Therapie im Mehrpersonensetting, die dann beispielsweise gemeinsam mit der Kernfamilie oder der erweiterten Familie stattfindet, nutzt die Angehörigen als Ressource für die Behandlung und die Veränderung von bedeutsamen Beziehungen und Interaktionen.

Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie

Die Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie sieht Krankheitssymptome als Folge von aktuellen Konflikten in Beziehungen oder von nicht bewältigten Beziehungserfahrungen und Konflikten aus früheren Lebensphasen. Diese Konflikte und Erfahrungen können das spätere Leben bestimmen und psychische Erkrankungen zur Folge haben. Ziel der Behandlung ist es, die zugrundeliegenden unbewussten Motive und Konflikte der aktuellen Symptome zu erkennen und sich mit diesen auseinanderzusetzen. Patientin oder Patient werden in der Psychotherapie dabei unterstützt, durch Einsichten in die Zusammenhänge und Ursachen der aktuellen Symptome Veränderungen im Erleben oder Verhalten zu erreichen.

Verhaltenstherapie

Die Verhaltenstherapie geht davon aus, dass psychische Beschwerden das Ergebnis von bewussten und nichtbewussten Lernprozessen sind. Zu Beginn der Behandlung wird gemeinsam mit der Patientin oder dem Patienten erarbeitet, welche Bedingungen ihrer oder seiner Lebensgeschichte und der aktuellen Lebenssituation zur Entstehung und Aufrechterhaltung der psychischen Symptomatik beigetragen haben und weiter wirksam sind. Auf dieser Grundlage werden gemeinsam die Therapieziele und der Behandlungsplan festgelegt. In der Verhaltenstherapie wird die Patientin oder der Patient zur aktiven Veränderung ihres oder seines Handelns, Denkens und Fühlens motiviert und angeleitet. Dabei werden die bereits vorhandenen Stärken und Fähigkeiten herausgearbeitet und für den Veränderungsprozess nutzbar gemacht.