

20 Jahre PtK Berlin: Rückblicke – Ausblicke – Standpunkte  
13. Landespsychotherapeutentag und Jubiläum

## Facts und Fakes zur Psychotherapie

**Dr. Lea Gutz**  
PTK Berlin, Vizepräsidentin

03.09.2022

1

1

## Facts und Fakes zur Psychotherapie

### Aufgaben der Kammer:

- Körperschaft des Öffentlichen Rechts: Berufsaufsicht
  - dient der *Qualitätssicherung* von Ausbildung, Fortbildung & Berufsausübung
- die beruflichen und berufspolitischen Belange der **PP und KJP** wahrnehmen und deren Interessen in Politik und Gesellschaft vertreten

03.09.22

Dr. Lea Gutz

2

2

## Facts und Fakes zur Psychotherapie

### Hürde:

➤ Fehlinformationen

**FAKE  
NEWS**

03.09.22

Dr. Lea Gutz

3

3

## Facts und Fakes zur Psychotherapie

### Hürde:

**Aufklärungsarbeit**

**NEWS**

03.09.22

Dr. Lea Gutz

4

4

## Facts und Fakes zur Psychotherapie

### 1. Beispiel: G-BA

- rbb|24-Datenrecherche: monatelange Wartezeiten für einen Therapieplatz
- rbb Interview mit Ann Marini, Mitarbeiterin der Geschäftsstelle des Gemeinsamen Bundesausschusses (G-BA), 18.06.2022
- **Fake News:**
  - Zu kurze Praxisöffnungszeiten
  - PT arbeiten zu wenig

03.09.22

Dr. Lea Gutz

5

5

## Facts und Fakes zur Psychotherapie

Diese Passage aus dem Gutachten ist uns nicht entgangen. Aber kann man denn wirklich von **Übersversorgung in den Städten sprechen**, wenn man dort im Mittel zwei Monate auf eine Therapie wartet, nachdem man ein Erstgespräch hatte?

Exklusive rbb|24-Datenrecherche  
Wartezeiten für Psychotherapieplätze sind weit höher als von Krankenkassen angegeben

Es gibt auch Dinge, die die Bedarfsplanung nicht beeinflussen kann, beispielsweise die **Praxisöffnungszeiten**. Für einen ganzen Arzt- oder Therapeutensitz muss die Praxis mindestens 25 Stunden in der Woche geöffnet sein. Ein normaler Arbeitnehmer wird aber in der Regel 37 bis 40 Stunden in der Woche arbeiten. Selbst wenn man also bedenkt, dass neben der Praxiszeit noch Verwaltung, das Schreiben von Gutachten und ähnliches anfallen oder Therapeut:innen teils sehr schwere Fälle behandeln, wirkt es auf mich, **dass zu kurze Praxisöffnungszeiten Teil des Problems sind**.

03.09.22

Dr. Lea Gutz

6

6

## Facts und Fakes zur Psychotherapie

### Fakten:

- 25 h Sprechstundenzeit gesetzlich vorgegeben für PT wie für Ärzt:innen (Ärztzulassungsverordnung §19a)

### KBV-Ärzte-monitor 2018, n = 2709 PT

- 40,5 h/ Wo., Vollzeit: 44 h/Wo., Teilzeit 35,6 h/ Wo.
- Anteil Behandlungsstunden:  
28,2 h, VZ = 31, TZ = 24,4 h
- + Doku, Verwaltung, Abrechnung, Anträge schreiben etc.

03.09.22

Dr. Lea Gutz

7

7

## Facts und Fakes zur Psychotherapie

A. Marini im rbb Interview weiter:

Von Krankenkassen hört man außerdem immer wieder, dass es **Therapeut:innen gibt, die einen ganzen Kassensitz haben, den nicht voll ausnutzen**. Die machen nebenbei noch Beratung und Coaching. Und das ist für die individuelle Lebensplanung vollkommen in Ordnung - für die Versorgung ist das aber ein Problem.

	LANR Gesamt*	LANR VA erfüllt	Klärung von Detailfragen notwendig	Anteil der erfüllenden LANR
Augenärzte	330	318	12	96,36 %
Chirurgen	233	221	12	94,85 %
Internisten	508	496	12	97,64 %
Gynäkologen	660	645	15	97,73 %
Hausärzte	2.613	2.476	137	94,76 %
Hautärzte	215	203	12	94,42 %
HNO-Ärzte	277	274	3	98,92 %
Kinder- u. Jugendpsychiater	78	74	4	94,87 %
Kinderärzte	363	351	12	96,69 %
Nervenärzte	411	405	6	98,54 %
Orthopäden	404	400	4	99,01 %
<b>Psychotherapeuten</b>	<b>2.717</b>	<b>2.618</b>	<b>99</b>	<b>96,36 %</b>
Radiologen	246	241	5	97,97 %
Urologen	173	168	5	97,11 %
<b>Gesamtergebnis</b>	<b>9.228</b>	<b>8.890</b>	<b>338</b>	<b>96,34 %</b>

\*Ärzte mit zwei Zulassungen/Anstellungen/Zulassungsgebieten und Ähnliches wurden jeweils doppelt gezählt.

KV 5/21, VA Prüfung 2020

8

Psychotherapeutenkammer Berlin



## Facts und Fakes zur Psychotherapie

### 2. Beispiel: Gesundheitsminister

Karl Lauterbach im taz Talk „Bevor es zu spät ist“  
am 13.04.22



<https://www.youtube.com/watch?v=xni4-Rv735M>

Bei 1:22 Std.:

„Es gab schon vor Corona zu wenige PT Plätze.  
Was gedenken Sie zu tun?“

03.09.22
9

9

Psychotherapeutenkammer Berlin



## Facts und Fakes zur Psychotherapie

„Da gibt es verschiedenes zu bedenken. Wir haben die Ausbildung geändert, jetzt gibt es das Approbationsstudium. **Dadurch erwarten wir deutlich mehr PT, die auch schon früher in der Versorgung eingebracht werden können.** Stichwort Nachwuchssicherung.

➤ **Fake News 1: Nachwuchsmangel**

Zum Zweiten haben wir eine **Organisation der PT die defizitär ist** in zweierlei Hinsicht: Zum einen der Zugang zur PT ist gewährleistet, aber der Übergang in eine reguläre Therapie ist sehr schwer. Auf der anderen Seite haben wir **Therapien die über viele Jahre laufen, auch bei Pat. die nicht mehr akut zu versorgen sind.** Somit müssen wir dazu übergehen, dass der schnelle Start in eine reguläre PT auch für die schweren Fälle ermöglicht wird, **ohne dass wir zu lange therapieren bei Fällen therapieren, die gar nicht mehr, oder nicht dringlich therapiert werden müssen.**

➤ **Fake News 2: Therapien zu lang**

Der dritte Punkt ist der, wir haben bei der Therapie das Problem, dass es **schwierig ist, Pat. in eine Therapie zu bekommen, die begleitende Krankheiten/Komorbiditäten oder soziale Faktoren haben, die oft aus Sicht der Psychotherapeuten dazu führen, dass man die nicht so gerne hat.**“

➤ **Fake News 3: Nur die leichten Fälle**

10

10

## Facts und Fakes zur Psychotherapie

### Fake News 1: Nachwuchsmangel

#### Fakten:

- Am Nachwuchs hat es nie gemangelt!
- Allein in Berlin 25 Ausbildungsinstitute
- Mitgliederwachstum PTK Berlin 3,7 % pro Jahr
- Viele Privatpraxen, Kostenerstattungsverfahren

03.09.22

Dr. Lea Gutz

11

11

## Facts und Fakes zur Psychotherapie

### ➤ Fake News 2: Therapien zu lang

#### Fakten:

- 2/3 erhalten eine Kurzzeittherapie
- Mittlere Behandlungsdauer bei liegt bei ca. 40 Sitzungen (Verfahrensunterschiede) bzw. 2 Jahren
- Die meisten Therapien werden innerhalb des 1. Std-Kontingents beendet
- Wenn 2. Kontingent beantragt, wird es selten ausgeschöpft

**Fazit:** PPT/KJP gehen verantwortungsbewusst mit den Stundenkontingenten um unter Berücksichtigung des tatsächlichen Behandlungsbedarfes.

(Dt. Ärzteblatt PP, 3/14, DPIV Report Psychotherapie 2021)

12

12

# Facts und Fakes zur Psychotherapie



## ➤ Fake News 3: Nur die leichten Fälle

### Fakten:

- > 90 % mittelschwer und schwer ausgeprägte psychische Belastung (SCL-90, BDI u.a.), im Mittel so hoch vor stationärer Behandlung
- Pat. in PT sind überdurchschnittlich häufig auch körperlich krank
- Diagnosespektrum vgl. mit anderen Fachbehandler:innen

(Qualitätsmonitoring in der ambulanten PT – Abschlussbericht 2011, Jacobi et al. 2016, Modellvorhaben der TK, Kruse et al. 2012 für die KBV, DPTV Report Psychotherapie 2021, Reiß et al. 2021)

03.09.22

Dr. Lea Gutz

13

13

Vielen Dank!



03.09.2022

Lea Gutz

14

14